

Město Nový Jičín, Klub vodních sportů LAGUNA, Cykloklub Nový Jičín  
a Okresní sružení České lékařské komory Vás srdečně zve na

# BĚH DĚTÍ A RODIČŮ NOVOJIČÍNSKÝM PARKEM

## 5. ročník

středa 28. září 2011 Smetanovy sady v Novém Jičíně

- běh jednotlivců na čas (děti v parku, dospělí okruh kolem Čert'áku)
- závody rodinných dvojic (rodič + 1 dítě do 6 let)
- kondiční běh pro zdraví

Umístění na stupních vítězů bude odměněno věcnými cenami a diplomy, pro účastníky závodů bude připraveno občerstvení a na závěr tombola. Oceněn bude i nejmladší a nejvzdálenější účastník.

### Popis tratě:

Děti: běží v parku.

Ženy a Muži: Smetanovy sady,  
Skalky, Čert'ák a zpět - 5,5 km  
s převýšením 150 m

### Časový rozvrh:

8.00 - 9.20 - registrace závodníků

9.30 - start první kategorie dětí

11.30 - start dospělých

12.00 - kondiční běh pro každého

### Startovné:

děti zdarma, dospělí 50 Kč

**Kontakt:** [dari.farska@post.cz](mailto:dari.farska@post.cz)

Kategorie		Délka tratě
Dívky	do 6 let (ročník 2005 a mladší)	300 m
	7-8 let (2003-2004)	300 m
	9-10 let (2001-2002)	400 m
	11-14 let (1997-2000)	600 m
	15-18 let (1993-1996)	1 200 m
Chlapci	do 6 let	300 m
	7-8 let	400 m
	9-10 let	600 m
	11-14 let	1 200 m
	15-18 let	1 800 m
Ženy	19-34 let (ročník 1977 a mladší)	5,5 km
	nad 35 let (ročník 1976 a starší)	5,5 km
Muži	19-34 let (ročník 1977 a mladší)	5,5 km
	35-44 let (1967-1976)	5,5 km
	45-54 let (1957-1966)	5,5 km
	nad 55 let (1956 a starší)	5,5 km
Rodinné dvojice	Rodič s dítětem do 6 let společně 300m	
Kondiční běh	1,2 km	