



POHORSKÁ JEDNOTA RADHOŠŤ

ve spolupráci s LO TJ FRENŠTÁT p/R

pořádá

FRENŠTÁTSKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2010

5. ROČNÍK



ZÁVODY FRENŠTÁTSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU

1. neděle 4.4.2010	BĚH PAPRATNOU	Frenštát p/R	5,5km	silnice
Start = 10:00 prodejna Husqvarna u rest. Sibérie, Info: Pavel Michna - 777 329 736				
2. úterý 11.5.2010	PŘES MOSTY	Trojanovice Lomná	4km	kros
Start = 17:00 tělocvična naproti hotelu Beskyd, Info: Jiří Schwarz - 731 236 781				
3. sobota 26.6.2010	LETNÍ TEST	Frenštát p/R	4,8km	silnice
Start = 10:00 za pekárnou Lomná, Info: Zdeněk Polách - 736 627 206				
4. sobota 7.8.2010	REKOVICKÁ TROJKA	Frenštát p/R	3km	kros
Start = 10:00 restaurace Rekovice na Horečkách, Info: Štefan Groš - 605 449 696 (731 070 112)				
5. středa 8.9.2010	PUSTEVNÝ NAHORU DOLU	Pustevny	3km	kros
Start = 16:00 horní stanice lanovky, Info: Jiří Schwarz - 731 236 781				
6. pátek 8.10.2010	PODZIMNÍ PĚTKA	Frenštát p/R	5km	silnice
Start = 16:30 Turistická chalupa, Info: výše uvedení				

KATEGORIE

A - muži do 39 let (1971 a ml.)

C - muži 50 - 59 let (1960-1951)

Z - ženy

B - muži 40 - 49 let (1970-1961)

D - muži nad 60 let (1950 a st.)

HODNOCENÍ SOUTĚŽE

V každém závodě boduje prvních 50 závodníků v celkovém pořadí následujícím způsobem:

1. místo = 70 bodů	11. místo = 41 bodů	21. místo = 31 bodů	31. místo = 21 bodů	41. místo = 11 bodů
2. místo = 60	12. místo = 40	22. místo = 30	32. místo = 20	42. místo = 10
3. místo = 55	13. místo = 39	23. místo = 29	33. místo = 19	43. místo = 9
4. místo = 52	14. místo = 38	24. místo = 28	34. místo = 18	44. místo = 8
5. místo = 50	15. místo = 37	25. místo = 27	35. místo = 17	45. místo = 7
6. místo = 48	16. místo = 36	26. místo = 26	36. místo = 16	46. místo = 6
7. místo = 46	17. místo = 35	27. místo = 25	37. místo = 15	47. místo = 5
8. místo = 44	18. místo = 34	28. místo = 24	38. místo = 14	48. místo = 4
9. místo = 43	19. místo = 33	29. místo = 23	39. místo = 13	49. místo = 3
10. místo = 42	20. místo = 32	30. místo = 22	40. místo = 12	50. místo = 2

51. místo a každé další = 1 bod

!!! POSLEDNÍ ZÁVOD - PODZIMNÍ PĚTKA - DVOJNÁSOBNÉ BODOVÁNÍ !!!

Každý závodník si získané body v celkovém pořadí přenáší do hodnocení jednotlivých kategorií. Do konečného pořadí se počítá 5 nejlepších výsledků.

Při rovnosti bodů rozhoduje o konečném pořadí:

1. lepší umístění na posledním závodě
2. lepší umístění v některém závodě
3. vzájemné soubroje

VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

Slavnostní vyhlášení 5. ročníku FBP 2010 proběhne po posledním závodě na Turistické chalupě ve Frenštátě p/R dne 8.10.2010.

Vyhlášen bude absolutní vítěz a první tři závodníci v každé kategorii obdrží ceny dle možností pořadatele a sponzorů FBP 2010

za předpokladu startu minimálně ve třech závodech. Průběžné pořadí bude ve výsledcích jednotlivých závodů a na každém dalším závodě.

DALŠÍ

Tratě a jejich délka jsou voleny tak, aby se mohli bez problému zúčastnit i méně trénovaní běžci.

ZÁVODNÍCI JSOU SAMI ZODPOVĚDNÍ ZA SVŮJ ZDRAVOTNÍ STAV A ZPŮSOBILOST ABSOLVOVAT ZÁVOD

INFORMACE

www.vytrvalec.wz.cz (www.mkkop.wz.cz) - Pavel MICHNA - 777 329 736 - p.michna@centrum.cz

SPONZOŘI FBP 2010



NA VŠECH ZÁVODECH FBP JE I ZÁVOD PRO NEJMENŠÍ DĚTI - "MIMINA NA 100m"



POHORSKÁ JEDNOTA RADHOŠŤ

ve spolupráci s LO TJ FRENŠTÁT p/R

pořádá

BĚŽECKÝ POHÁR MLÁDEŽE 2010

4. ROČNÍK



SOUČÁSTI FBP JE BĚŽECKÝ POHÁR MLÁDEŽE

1. neděle 4.4.2010	BĚH PAPRATNOU	Frenštát p/R	600m	silnice
	Start = 10:45			
2. úterý 11.5.2010	PŘES MOSTY	Trojanovice Lomná	1 000m	kros
	Start = 17:30			
3. sobota 26.6.2010	LETNÍ TEST	Frenštát p/R	1 200m	silnice
	Start = 10:45			
4. sobota 7.8.2010	REKOVICKÁ TROJKA	Frenštát p/R	1 500m	kros
	Start = 10:45			
5. středa 8.9.2010	PUSTEVNÝ NAHORU DOLU	Pustevny	1 200m	kros
	Start = 15:30			
6. pátek 8.10.2010	PODZIMNÍ PĚTKA	Frenštát p/R	2 700m	silnice
	Start = 16:00			

KATEGORIE

Předzáci - do 9 let (2001 a mladší)
Žáci - 10 - 13 let (2000 - 1997)
Dorost - 14 - 17 let (1996 - 1993)

HODNOCENÍ SOUTĚŽE

V každém závodě boduje prvních 20 závodníků v celkovém pořadí následujícím způsobem:

1. místo = 70 bodů	11. místo = 41 bodů	21. místo = 31 bodů	31. místo = 21 bodů	41. místo = 11 bodů
2. místo = 60	12. místo = 40	22. místo = 30	32. místo = 20	42. místo = 10
3. místo = 55	13. místo = 39	23. místo = 29	33. místo = 19	43. místo = 9
4. místo = 52	14. místo = 38	24. místo = 28	34. místo = 18	44. místo = 8
5. místo = 50	15. místo = 37	25. místo = 27	35. místo = 17	45. místo = 7
6. místo = 48	16. místo = 36	26. místo = 26	36. místo = 16	46. místo = 6
7. místo = 46	17. místo = 35	27. místo = 25	37. místo = 15	47. místo = 5
8. místo = 44	18. místo = 34	28. místo = 24	38. místo = 14	48. místo = 4
9. místo = 43	19. místo = 33	29. místo = 23	39. místo = 13	49. místo = 3
10. místo = 42	20. místo = 32	30. místo = 22	40. místo = 12	50. místo = 2

51. místo a každé další = 1 bod

!!! POSLEDNÍ ZÁVOD - PODZIMNÍ PĚTKA - DVOJNÁSOBNÉ BODOVÁNÍ !!!

Každý závodník si získané body v celkovém pořadí přenáší do hodnocení jednotlivých kategorií. Do konečného pořadí se počítá 5 nejlepších výsledků. Při rovnosti bodů rozhoduje o konečném pořadí:

1. lepší umístění na posledním závodě
2. lepší umístění v některém závodě
3. vzájemné soubroje

VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

Slavnostní vyhlášení 4. ročníku BPM 2010 proběhne po posledním závodě na Turistické chalupě ve Frenštátě p/R dne 8.10.2010.

Vyhlášen bude absolutní vítěz a první tři závodníci v každé kategorii obdrží ceny dle možností pořadatele a sponzorů BPM 2010

za předpokladu startu minimálně ve třech závodech. Průběžné pořadí bude ve výsledcích jednotlivých závodů a na každém dalším závodě.

DALŠÍ

Tratě a jejich délka jsou voleny tak, aby se mohli bez problému zúčastnit i méně trénovaní běžci.

ZA NEZLETILÉ ÚČASTNÍKY ZODPOVÍDAJÍ RODIČE NEBO ZÁKONNÝ ZÁSTUPCE.

INFORMACE

www.vytrvalec.wz.cz (www.mkkop.wz.cz) - Pavel MICHNA - 777 329 736 - p.michna@centrum.cz

SPONZOŘI FBP 2010



NA VŠECH ZÁVODECH FBP JE I ZÁVOD PRO NEJMENŠÍ DĚTI - "MIMINA NA 100m"