

# 3 x 1 km



**Pořadatel závodu:** Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice, z.s.  
**Datum konání:** středa 2. září 2026  
**Start prvního běhu:** v 17,00 hod.  
**Prezentace:** od 16:00 do 16:45 v budově stadionu Emila Zátopka v Kopřivnici  
**Přihlášky:** [online formulářem](#) do 28.8.2026

Startovné 150 Kč (členové AKEZ 50,-) bude hrazeno na účet 1767462379/0800  
Startovné na místě pro 5 opozdilců 200,-

**První běh:** 1 km silnice v Ptačí čtvrti, start 200 m od stadionu  
**Druhý běh:** 1 km kros v areálu stadionu  
**Třetí běh:** 1 km na dráze

Podle počtu přihlášených účastníků mohou být stanoveny 2 rozběhy v každé disciplíně dle uvážení pořadatele.

## Kategorie:

- A - muži 19 - 39 let (2007 - 1987)
- B - muži 40 - 49 let (1986 - 1977)
- C - muži 50 - 59 let (1976 - 1967)
- D - muži 60 - 69 let (1966 - 1957)
- E - muži od 70 let (1956 a starší)
- F - ženy 19 - 39 let (2007 - 1987)
- G - ženy 40 - 49 let (1986 - 1977)
- H - ženy od 50 let (1976 a starší)
- I - junioři 16 - 18 let (2010 - 2008)
- J - juniorky 16 - 18 let (2010 - 2008)

Mezi jednotlivými běhy bude čas na přípravu k dalšímu startu 20 minut.

O umístění rozhoduje součet časů ze všech 3 běhů.

Ceny pro nejlepší v každé kategorii budou uděleny dle možností pořadatele.

Výsledky a ocenění nejlepších budou vyhlášeny do 30 minut po dokončení posledního běhu.

**Informace o závodě:** Saša Neuwirth, dapo@wo.cz  
**Výsledky:** [www.atletikakoprivnice.cz](http://www.atletikakoprivnice.cz)