

3 x 1 km



Pořadatel závodu: Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice, z.s.
Datum konání: středa 3. září 2025
Start prvního běhu: v 17,00 hod.
Prezentace: od 16:00 do 16:45 v budově stadionu Emila Zátopka v Kopřivnici
Přihlášky: [online formulářem](#) do 28.8.2025

Startovné 150 Kč (členové AKEZ 50,-) bude hrazeno na účet 1767462379/0800
Startovné na místě pro 5 opozdílů 200,-

První běh: 1 km silnice v Ptačí čtvrti, start 200 m od stadionu

Druhý běh: 1 km kros v areálu stadionu

Třetí běh: 1 km na dráze

Podle počtu přihlášených účastníků mohou být stanoveny 2 rozběhy v každé disciplíně dle uvážení pořadatele.

Kategorie:

- A – muži 19 – 39 let (2006 – 1986)
- B – muži 40 – 49 let (1985 – 1976)
- C – muži 50 – 59 let (1975 – 1966)
- D – muži 60 – 69 let (1965 – 1956)
- E – muži od 70 let (1955 a starší)
- F – ženy 19 – 39 let (2006 – 1986)
- G – ženy 40 – 49 let (1985 – 1976)
- H – ženy od 50 let (1975 a starší)
- I – junioři 16 – 18 let (2009 – 2007)
- J – juniorky 16 – 18 let (2009 – 2007)

Mezi jednotlivými běhy bude čas na přípravu k dalšímu startu 20 minut.

O umístění rozhoduje součet časů ze všech 3 běhů.

Ceny pro nejlepší v každé kategorii budou uděleny dle možností pořadatele.

Výsledky a ocenění nejlepších budou vyhlášeny do 30 minut po dokončení posledního běhu.

Informace o závodě: Saša Neuwirth, dapo@wo.cz
Výsledky: www.atletikakoprivnice.cz

KOPŘIVNICE

Cemix®

