



ŠTRAMBERSKÁ DESÍTKA

43. ročník silničního běhu

Pořadatel závodu:

TJ Sokol Štramberk ve spolupráci s Městem Štramberk

Sponzoři: **Cemix**[®] LB CEMIX – KOTOUČ ŠRAMBERK, s. r. o., Ladislav Hezký,
SPT sourcing point technology, MUDr. Antonín Quarda, Fotbal golf Rybí,

Datum: sobota 18.5. 2024

Start: v 10:00 hod.

Prezentace: od 8.45 hod. do 9.45hod. , areál TJ Sokol Štramberk - klubovna

Přihlášení: přihlášky zasílejte na e-mail: stramberska10@gmail.com, nejpozději do středy 15. 5.2024, uveďte své jméno, ročník narození a název klubu/města. Možnost přihlášení i na místě v den závodu.

Startovné: 200 Kč, uhrad'te na účet **212663236/0600, variabilní symbol 10** nejpozději do 15.5.2024, do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení závodníka, rok narození, klub. V den závodu možná platba při prezentaci.

Občerstvení: v cíli čaj, proteinová tyčinka, minerálka, Štramberské uši

Sociálky, sprchy : v objektu „Sokolovny“ Štramberk

Ceny v jednotlivých kategoriích: dle možností pořadatele.

- 1.místo – medaile, Štramberské ucho velké, poukázka 700 Kč, propagační předměty Město Štramberk
- 2.místo – medaile, Štramberské uši- krabička, poukázka 500 Kč, propagační předměty Město Štramberk
- 3.místo – medaile, Štramberské ucho krabička, poukázka 200 Kč, propagační předměty Město Štramberk

- Junioři medaile, věčný dárek
- rekord závodu (muži, ženy) – věčný dárek
- cena pro nejstaršího účastníka (muži, ženy) – věčný dárek
- cena pro nejmladšího účastníka (muži, ženy) – věčný dárek

Kategorie: A muži 19 – 39 let

B muži 40 – 49 let

C muži 50 – 59 let

D muži 60 - 69 let

E muži nad 70 let

F ženy 19 – 39 let

G ženy 40 -49 let

H ženy nad 50 let

I- junioři 16-18 let

J- juniorky 16-18 let

Délka tratě: 10 km, krosový terén s převahou silnice

Upozornění: Část trasy závodu se běží za silničního provozu. Každý závodník běží na vlastní nebezpečí!

Traťový rekord:

Muži – Petr Jiří (Salomon Suunto) 34:40 (2021)

Ženy – Slívová Anna (BK Kopřivnice) 43:24 (2021)

Informace o závodě: Mojmír Kramoliš, mob. 602 810 656

e-mail: stramberska10@gmail.com

Trasa závodu

ŠTRAMBERSKÁ DESÍTKA – TRASA ZÁVODU



START – sokolovna Štramberská

CÍL – brána do Národního sadu

