

# Žoržovy hrby

## 5. ročník běžeckého závodu



**Datum konání:** 24. března 2024 - neděle

**Délka tratě:** muži 5,4 km  
ženy 3,6 km

**Prezentace:** 9:00 – 9:45 v Kopřivnici na stadionu Emila Zátopka  
**Startovné:** 100 Kč předem přihlášení, 200 Kč na místě (členové AKEZ 50% sleva)  
**Start:** 10:00 hod. na stadionu  
**Vyhlášení:** 11:15

### Kategorie:

- A – muži 19 – 39 let (1985 – 2005)
- B – muži 40 – 49 let (1975 – 1984)
- C – muži 50 – 59 let (1965 – 1974)
- D – muži 60 – 69 let (1955 – 1964)
- E – muži od 70 let (starší – 1954)
- F – ženy 19 – 39 let (1985 – 2005)
- G – ženy 40 – 49 let (1975 – 1984)
- H – ženy od 50 let (starší – 1974)
- I – junioři 16 – 18 let (2006 – 2008)
- J – juniorky 16 – 18 let (2006 – 2008)

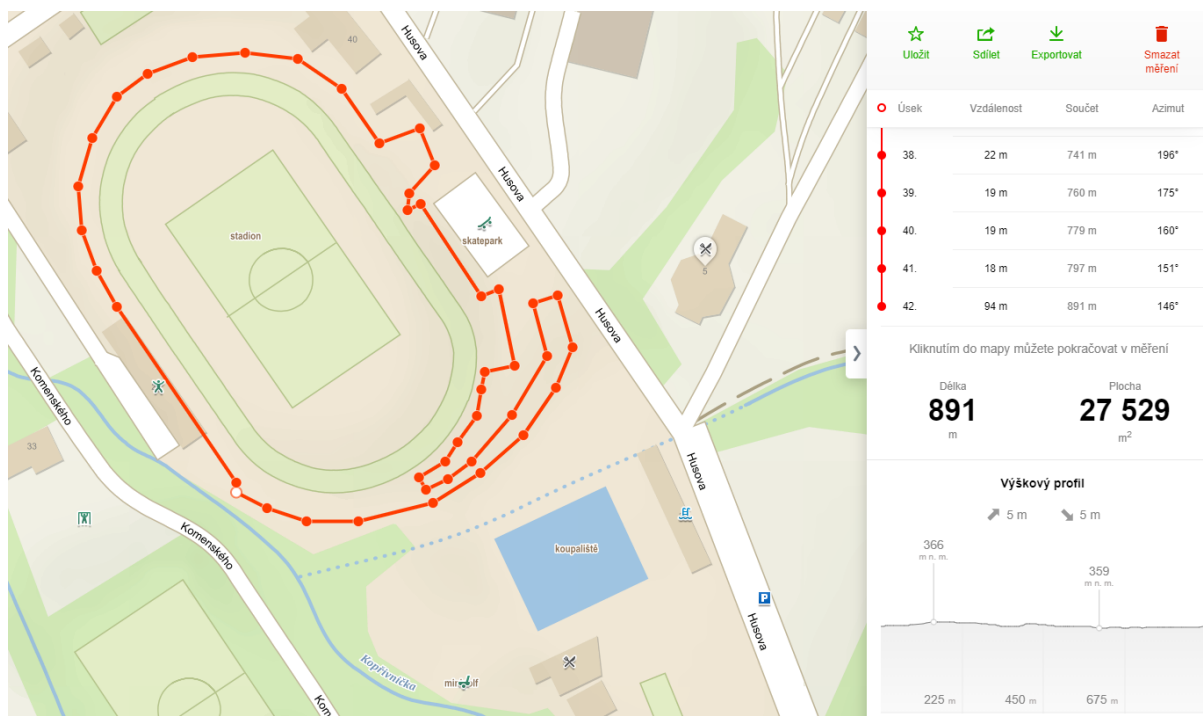
## KOPŘIVNICE

## Cemix®

**Přihlášky:** [online formulářem](#), možnost přihlášení i na místě za zvýšené startovné

**Šatny:** v tribuně stadionu vč. sprch a WC (za odložené věci neručíme)

**Informace o závodě:** Krosový závod vedený po vnějším travnatém okruhu v rámci areálu atletického stadionu Emila Zátopka. Délka jednoho okruhu je cca 900 m. Na trase se nachází několik přeběhů po asfaltovém či betonovém povrchu. Závodníci mohou použít atletické tretry s krosovými hřebíky v délce až 15 mm nebo vhodnou krosovou obuv. Parkování u atletického stadionu zajištěno. Trasa může být mírně upravena s ohledem na rekonstrukci tribuny.



**Kontakt:** Jakub Ambors – [xambrosj@seznam.cz](mailto:xambrosj@seznam.cz)