

# 3 x 1 km



## LAŠSKÁ BĚŽECKÁ LIGA

**Pořadatel závodu:** Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice

**Datum konání:** středa 6. září 2023

**Start prvního běhu:** v 17:00 hod.

**Prezentace:** Od 16:00 do 16:45 ve správní budově stadionu Emila Zátopka v Kopřivnici

**Přihlášky zasílejte na e-mail:** [dapo@wo.cz](mailto:dapo@wo.cz) do 1. 9. 2023

Startovné 100 Kč bude hrazeno na účet 1767462379/0800.

Do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a příjmení, název klubu a ročník narození.

Členové AKEZ mají snížené startovné 50 Kč.

První běh: 1 km silnice v Ptačí čtvrti, start 200 m od stadionu

Druhý běh: 1 km kros v objektu stadionu

Třetí běh: 1 km na dráze

Podle počtu přihlášených účastníků mohou být stanoveny 2 rozběhy v každé disciplíně dle uvážení pořadatele. Proto je nutné přihlásit se ve stanoveném termínu.

**Kategorie: A muži 19-39 let**

**B muži 40-49 let**

**C muži 50-59 let**

**D muži 60-69 let**

**E muži od 70 let**

**F ženy 19-39 let**

**G ženy 40-49 let**

**H ženy od 50 let**

**I junioři 15-18 let**

**J juniorky 15-18 let**

Mezi jednotlivými běhy bude čas na přípravu k dalšímu startu 20 minut.

O umístění rozhoduje součet časů ze všech 3 běhů.

Ceny pro první 3 v každé kategorii budou uděleny formou poukázek na nákup produktů firmy Malokapacitní jatka Machač s.r.o. v hodnotě 300 Kč, 200 Kč a 100 Kč.

Šatny a sociální zařízení budou k dispozici na Atletickém stadionu Emila Zátopka.

Výsledky a ocenění nejlepších budou vyhlášeny do 30 minut po dokončení posledního běhu.

**Důležité upozornění: Závodníci, kteří nebudou přihlášení předem a nebudou mít uhrazeno startovné, nebudou na start závodu připuštěni.**

**Informace o závodě: Saša Neuwirth, e- mail: [dapo@wo.cz](mailto:dapo@wo.cz)**

Výsledky: [www.atletikakoprivnice.cz](http://www.atletikakoprivnice.cz)

**KOPŘIVNICE**

**Cemix®**