



# ŠTRAMBERSKÁ DESÍTKA

**42. ročník silničního běhu**

**Pořadatel závodu:**

**TJ Sokol Štramberk ve spolupráci s Městem Štramberk**

**Sponzoři:** **Cemix**<sup>®</sup> B CEMIX – KOTOUČ ŠRAMBERK, s. r. o., Ladislav Hezký,  
SPT sourcing point technology, MUDr. Antonín Quarda, Fotbal golf Rybí,.

**Datum: sobota 27.5. 2023**

**Start: v 10:00 hod.**

**Prezentace: od 8.45 hod. do 9.45hod. , tělocvična (sokolovna) Štramberk**

**Přihlášení:** přihlášky zasílejte na e-mail: [stramberska10@gmail.com](mailto:stramberska10@gmail.com), nejpozději do středy 24. 5.2023, uveďte své jméno, ročník narození a název klubu/města. Možnost přihlášení i na místě v den závodu.

**Startovné: 150 Kč**, uhrad'te na účet **212663236/0600, variabilní symbol 10** nejpozději do 24.5.2023, do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení závodníka. V den závodu platba při prezentaci.

**Občerstvení:** v cíli čaj, proteinová tyčinka, minerálka, Štramberské uši

**Sociálky :** v objektu tělocvičny (Sokolovny) Štramberk

**Ceny – v jednotlivých kategoriích:**

- 1.místo – medaile, Štramberské ucho velké, poukázka 700 Kč, propagační předměty Město Štramberk
- 2.místo – medaile, Štramberské uši- krabička, poukázka 500 Kč, propagační předměty Město Štramberk
- 3.místo – medaile, Štramberské ucho krabička, poukázka 200 Kč, propagační předměty Město Štramberk

- rekord závodu (muži, ženy) – poukaz Sportisimo 500 Kč
- cena pro nejstaršího účastníka (muži, ženy) – poukaz sportisimo 200 Kč, dárek
- cena pro nejmladšího účastníka (muži, ženy) – poukaz sportisimo 200 Kč, dárek

**Kategorie:** A muži 19 – 39 let  
B muži 40 – 49 let  
C muži 50 – 59 let  
D muži nad 60 let

E ženy 19 – 34 let  
F ženy nad 35 - 44 let  
G ženy nad 45 let

**Délka tratě:** 10 km, krosový terén s převahou silnice

**Upozornění:** Část trasy závodu se běží za silničního provozu. Každý závodník běží na vlastní nebezpečí!

## Traťový rekord:

Muži – Petr Jiří (Salomon Suunto) 34:40 (2021)

Ženy – Slívová Anna (BK Kopřivnice) 43:24 (2021)

**Informace o závodě: Mojmír Kramoliš, mob. 602 810 656**

e-mail: [stramberska10@gmail.com](mailto:stramberska10@gmail.com)

## Trasa závodu

# ŠTRAMBERSKÁ DESÍTKA – TRASA ZÁVODU



**START** – sokolovna Štramberská

**CÍL** – brána do Národního sadu

