

Město Nový Jičín, SvČ Fokus Nový Jičín a Okresní sdružení České lékařské komory
Vás srdečně zvou na

BĚH NOVOJIČÍNSKÝM PARKEM

Závod je zařazen do Lašské běžecké ligy
kategorie SUPER a Novojičínské běžecké ligy

16. ročník

Středa 28. září 2022 Smetanovy sady v Novém Jičíně

- šatny a sprchy zajištěny v SVČ Fokus
- registrace všech, vyhlášení dětí - Smetanovy sady
- vyhlášení dospělých - restaurace Slunko
- občerstvení - po vyhlášení kategorií dospělých - v zahradní restauraci Slunko
- nová aktivita pro všechny: horolezecká stěna s instruktory

Startovní balíček zahrnuje:

- členky s logem závodu pro přihlášené do 22.9.2022, možnost zakoupení trička
- časy budou měřeny pomocí čipů
- pitný režim v cíli a občerstvení ve Slunku
- tombolový lístek
- pro první 3 v každé kategorii diplomy a věcné ceny dle možností pořadatele
- pro dívky a ženy možnost líčení v stánku Mary Kay
- možnost tejpování pod vedením fyzioterapeutky

Přihlášky: www.aktivitour.cz

Popis tratě:

Děti: běží v parku.

Ženy a juniorky/junioři: 5,5 km Čerták a zpět

Muži: 10 km Kojetín a přes Čerták zpět

Startovné: děti a junioři zdarma,
dospělí 250 Kč předem a 350 Kč na místě

Časový rozvrh:

- 8.20 - 9.30 - registrace dětí
- 9.30 - slavnostní zahájení závodu
- 9.45 - společná rozcvička dětí
- 10.00 - start první kategorie dětí
- 10.30 - 12.15 - registrace dospělých a juniorů
- 11.30 - 12.00 - doprovodný program - zajišťují děti z kroužků SVČ Fokus
- 12.00 - vyhlášení výsledků dětí + dětská tombola
- 12.45 - společná rozcvička dospělých
- 13.00 - start dospělých
- od 14.00 - občerstvení v restauraci Slunko
- 15.00 - vyhlášení výsledků dospělých + tombola
- 15.30 - 17.30h vystoupení " Dechová hudba Starojičané"

Kontakt: dari.farska@post.cz



město
Nový Jičín



Nemocnice AGEL
Třinec-Podlesí



HEIPARK
TOŠOVICE



CREATIVE
BUSINESS STUDIO



Náš-Net.org
Výstavba a provoz datových sítí



CYKLOKLUB
NOVÝ JIČÍN



CITROËN



Magic
park



NUVYS
NUTRITION



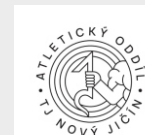
Léčebná Rehabilitace Nový Jičín s.r.o.
fyzioterapie



ZDRAVOTNÍ
POJIŠTOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR



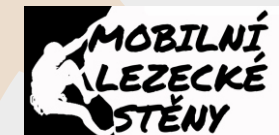
211



ATLETICKÝ ODDÍL
NOVÝ JIČÍN



Still Mass



MOBILNÍ
LEZECKÉ
STĚNY

Kategorie děti:

dětičky 2019 a mladší s rodiči	100 m
dívky 2017/18	300 m
chlapci 2017/18	300 m
dívky 2015/16	400 m
chlapci 2015/16	400 m
mladší přípravka dívky 2013/14	800 m
mladší přípravka chlapci 2013/14	800 m
starší přípravka dívky 2011/12	800 m
starší přípravka chlapci 2011/12	800 m
mladší žačky 2009/10	1200 m
mladší žáci 2009/10	1200 m
starší žačky 2007/2008	1200 m
starší žáci 2007/2008	1200 m
juniorky 2005/2006	5,5 km
junioři 2005/2006	5,5 km

Kategorie dospělí:

Muži A (1983 a mladší)	10 km
Muži B (1973-1982)	10 km
Muži C (1963-1972)	10 km
Muži D (1953-1962)	10 km
Muži E (1952 a starší)	10 km
Ženy F (1988 a mladší)	5,5 km
Ženy G (1987-1978)	5,5 km
Ženy H (1977 a starší)	5,5 km