

Lašská běžecká liga 2022

3 x 1 km

Pořadatel závodu: Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice

Datum konání: středa 7. září 2022

Start prvního běhu: v 17,00 hod.

Prezentace: Od 16:00 do 16:45 ve Správní budově stadionu Emila Zátopka v Kopřivnici

Přihlášky zasílejte na e-mail: dapo@wo.cz do 1.9.2022

Startovné 100 Kč bude hrazeno na účet 1767462379/0800. Do zprávy pro příjemce uveďte , své jméno a příjmení, název klubu a ročník narození.

První běh: 1 km silnice v Ptačí čtvrti, start 200 m od stadionu.

Druhý běh 1 km kross v objektu stadionu.

Třetí běh 1 km na dráze.

Podle počtu přihlášených účastníků mohou být stanoveny 2 rozběhy v každé disciplíně dle uvážení pořadatele. Proto je nutné přihlásit se ve stanoveném termínu

Kategorie: A-muži 19-39 let

B muži 40-49 let

C muži 50-59 let

D muži 60-69 let

E muži od 70 let

F ženy 19-34 let

G ženy 35-44 let

H ženy od 45 let

I junioři 15-18 let

J juniorky 15-18 let

Mezi jednotlivými běhy bude čas na přípravu k dalšímu startu 20 minut.

O umístění rozhoduje součet časů ze všech 3 běhů.

Ceny pro 3 nejlepší běžce v každé kategorii budou uděleny formou poukázek na nákup produktů firmy Malokapacitní jatka Machač s.r.o. v hodnotě 300,-- 200,-- 100,-- Kč.

Šatny a sociální zařízení budou k dispozici na Atletickém stadionu Emila Zátopka.

Výsledky a ocenění nejlepších budou vyhlášeny do 30 minut po dokončení posledního běhu.

Důležité upozornění: Závodníci, kteří nebudou přihlášení předem a nebudou mít uhrazeno startovné, nebudou na start závodu připuštěni

Informace o závodě: Saša Neuwirth, e- mail: dapo@wo.cz

výsledky: www.atletikakoprivnice.cz

KOPŘIVNICE

Cemix®