



# ŠTRAMBERSKÁ DESÍTKA



## 41. ročník silničního běhu

**Pořadatel závodu:**

**TJ Sokol Štramberk ve spolupráci s Městem Štramberk**

**Sponzoři:** **Cemix**<sup>®</sup> LB CEMIX – KOTOUČ ŠRAMBERK, s. r. o., Ladislav Hezký,  
MUDr. Antonín Quarda, Fotbal golf Rybí,

**Datum: sobota 21. 5. 2022**

**Start: v 10:00 hod.**

**Prezentace: od 8.45 hod. do 9.45 hod. , tělocvična (sokolovna) Štramberk**

**Přihlášení:** přihlášky zasílejte na e-mail: [stramberska10@gmail.com](mailto:stramberska10@gmail.com), nejpozději do středy 18. 5. 2022, uveďte své jméno, ročník narození a název klubu/města. Možnost přihlášení i na místě v den závodu.

**Startovné: 150 Kč**, uhrad'te na účet **212663236/0600, variabilní symbol 10** nejpozději do 18.5.2022, do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení závodníka. V den závodu platba při prezentaci.

**Občerstvení:** v cíli čaj, proteinová tyčinka, minerálka, Štramberské uši

**Šatny, sprchy:** v objektu tělocvičny (Sokolovny) Štramberk

**Ceny:** ceny od sponzora pro první tři běžce v každé kategorii, cena pro nejmladšího a nejstaršího účastníka v kategorii muži - ženy. Prémie za překonání traťového rekordu 500 Kč.

<b>Kategorie:</b> A muži 19 – 39 let	E ženy 19 – 34 let
B muži 40 – 49 let	F ženy nad 35 - 44 let
C muži 50 – 59 let	G ženy nad 45 let
D muži nad 60 let	H junioři
	J juniorky

**Délka tratě:** 10 km, krosový terén s převahou silnice

**Upozornění: Běží se za silničního provozu. Každý závodník běží na vlastní nebezpečí!**

**Traťový rekord:**

Muži – Petr Jiří (Salomon Suunto) 34:40 (2021)

Ženy – Slívová Anna (BK Kopřivnice) 43:24 (2021)

**Informace o závodě: Mojmir Kramoliš, mob. 602 810 656**

e-mail: [stramberska10@gmail.com](mailto:stramberska10@gmail.com)



Štramberk

## Trasa závodu

