

Město Nový Jičín, SvČ Fokus Nový Jičín a Okresní sdružení České lékařské komory  
Vás srdečně zvou na

# BĚH NOVOJIČÍNSKÝM PARKEM

Závod je zařazen do Lašské běžecké ligy  
kategorie SUPER

## 15. ročník

Úterý 28. září 2021

Smetanovy sady v Novém Jičíně

- šatny a sprchy zajištěny v SVČ Fokus
- registrace všech, vyhlášení dětí - Smetanovy sady
- vyhlášení dospělých - restaurace Slunko
- občerstvení - po vyhlášení kategorií dospělých - v zahradní restauraci Slunko

### Startovní balíček zahrnuje:

- členky s logem závodu pro přihlášené do 22.9.2021, možnost zakoupení trička
- časy budou měřeny pomocí čipů
- pitný režim v cíli a občerstvení ve Slunku
- tombolový lístek
- pro první 3 v každé kategorii diplomy a věcné ceny dle možností pořadatele
- pro dívky a ženy možnost líčení v stánku Mary Kay
- možnost tejpování pod vedením fyzioterapeutky Jany Minářové, členky naší olympijské výpravy v Tokiu 2021

**Přihlášky:** [www.aktivitytour.cz](http://www.aktivitytour.cz)

### Popis tratě:

Děti: běží v parku.

Ženy a juniorky/junioři: 5,5 km Čerták a zpět

Muži: 10 km Kojetín a přes Čerták zpět

**Startovné:** děti a junioři zdarma, dospělí 250 Kč, s tričkem 400 Kč

### Časový rozvrh:

- 8.20 - 9.30 - registrace dětí
- 9.30 - slavnostní zahájení závodu
- 9.45 - společná rozcvička dětí
- 10.00 - start první kategorie dětí
- 10.30 - 12.15 - registrace dospělých a juniorů
- 11.30 - 12.00 - doprovodný program - zajišťují děti z kroužků SVČ Fokus
- 12.00 - vyhlášení výsledků dětí + dětská tombola
- 12.45 - společná rozcvička dospělých
- 13.00 - start dospělých
- od 14.00 - občerstvení v restauraci Slunko
- 15.00 - vyhlášení výsledků dospělých + tombola

**Kontakt:** [dari.farska@post.cz](mailto:dari.farska@post.cz)

Řídíme se aktuálními hygienickými nařízeními.



### Kategorie děti:

dětičky 2018 a mladší s rodiči	100 m
dívky 2016/17	300 m
chlapci 2016/17	300 m
dívky 2014/15	400 m
chlapci 2014/15	400 m
mladší přípravka dívky 2012/13	800 m
mladší přípravka chlapci 2012/13	800 m
starší přípravka dívky 2010/11	800 m
starší přípravka chlapci 2010/11	800 m
mladší žačky 2008/09	1200 m
mladší žáci 2008/09	1200 m
starší žačky 2006/2007	1200 m
starší žáci 2006/2007	1200 m
juniorky 2004/2005	5,5 km
junioři 2004/2005	5,5 km

### Kategorie dospělí:

Muži A (1982 a mladší)	10 km
Muži B (1972-1981)	10 km
Muži C (1962-1971)	10 km
Muži D (1952-1961)	10 km
Muži E (1951 a starší)	10 km

Ženy F (1987 a mladší)	5,5 km
Ženy G (1977-1986)	5,5 km
Ženy H (1976 a starší)	5,5 km