

# Lašská běžecká liga 2021

## 3 x 1 km

**Pořadatel závodu:** Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice

**Datum konání:** středa 1. září 2021

**Start prvního běhu:** v 17,00 hod.

**Prezentace:** Od 16:00 do 16:45 ve Správní budově stadionu Emila Zátopka v Kopřivnici

**Přihlášky zasílejte na e-mail:** [dapo@wo.cz](mailto:dapo@wo.cz) do 28.8.2021

Startovné 50 Kč bude hrazeno na účet 237 276 021 / 0300. Do zprávy pro příjemce uveďte název závodu, své jméno a příjmení.

První běh: 1 km silnice v Ptačí čtvrti, start 200 m od stadionu.

Druhý běh 1 km kross v objektu stadionu.

Třetí běh 1 km na dráze.

Podle počtu přihlášených účastníků mohou být stanoveny 2 rozběhy v každé disciplíně dle uvážení pořadatele.

**Kategorie:**

**A-muži 19-39 let**

**F ženy 19-34 let**

**B muži 40-49 let**

**G ženy 35-44 let**

**C muži 50-59 let**

**H ženy od 45 let**

**D muži 60-69 let**

**I junioři 15-18 let**

**E muži od 70 let**

**J juniorky 15-18 let**

Mezi jednotlivými běhy bude čas na přípravu k dalšímu startu 20 minut.

O umístění rozhoduje součet časů ze všech 3 běhů.

Ceny pro nejlepší v každé kategorii budou uděleny dle možností pořadatele.

Šatny a sociální zařízení budou k dispozici dle aktuální Covidové situace.

Výsledky a ocenění nejlepších budou vyhlášeny do 30 minut po dokončení posledního běhu.

Všichni závodníci včetně doprovodu se budou řídit aktuálními podmínkami stanovenými pro venkovní sportování.

**Informace o závodě:** Saša Neuwirth, e-mail: [dapo@wo.cz](mailto:dapo@wo.cz)

**výsledky:** [www.atletikakoprivnice.cz](http://www.atletikakoprivnice.cz)