

Lašská běžecká liga 2021

3 x 1 km

Pořadatel závodu: Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice

Datum konání: sobota 1.zář 2021

Start prvního běhu: v 17,00 hod.

Prezentace: Od 16:00 do 16:45 ve Správní budově stadionu Emila Zátopkav Kopřivnici

Přihlášky zasílejte nae-mail: dapo@wo.cz do 28.8.2021

Startovné 50 Kč bude hrazeno na účet 237 276 021 / 0300. Do zprávy pro příjemce uveďte název závodu, své jméno a příjmení.

První běh: 1 km silnice v Ptačí čtvrti, start 200 m. od stadionu.

Druhý běh 1 km kross v objektu stadionu.

Třetí běh 1 km na dráze.

Podle počtu přihlášených účastníků mohou být stanoveny 2 rozběhy v každé disciplíně dle uvážení pořadatele.

Kategorie:

A-muži 19-39 let

F ženy 19-34 let

B muži 40-49 let

G ženy 35-44 let

C muži 50-59 let

H ženy od 45 let

D muži 60-69 let

I junioři 15-18 let

E muži od 70 let

J juniorky 15-18 let

Mezi jednotlivými běhy bude čas na přípravu k dalšímu startu 20 minut.

O umístění rozhoduje součet časů ze všech 3 běhů.

Ceny pro nejlepší v každé kategorii budou uděleny dle možností pořadatele.

Šatny a sociální zařízení budou k dispozici dle aktuální Covidové situace.

Výsledky a ocenění nejlepších budou vyhlášeny do 30 minut po dokončení posledního běhu.

Všichni závodníci včetně doprovodu se budou řídit aktuálními podmínkami stanovenými pro venkovní sportování.

Informace o závodě: Saša Neuwirth, e-mail: dapo@wo.cz

výsledky: www.atletikakoprivnice.cz