

BĚH NOVOJIČÍNSKÝM PARKEM

Závod je zařazen do Lašské běžecké ligy kategorie SUPER

14. ročník

Pondělí 28. září 2020 Smetanovy sady v Novém Jičíně

- šatny a sprchy zajištěny v SVČ Fokus
- registrace všech, vyhlášení dětí - Smetanovy sady
- vyhlášení dospělých - restaurace Slunko
- občerstvení s hudbou - po vyhlášení kategorií dospělých - v zahradní restauraci Slunko

Startovní balíček zahrnuje:

- finisher medaile pro všechny běžce přihlášené do 14.9.2020
- časy budou měřeny pomocí čipů
- pitný režim v cíli a občerstvení ve Slunku
- možnost natočení a popisu EKG sportovním kardiologem pod záštitou Centra sportovní kardiologie v KC Podlesí
- možnost tejpování pod vedením zkušené fyzioterapeutky
- tombolový lístek
- pro první 3 v každé kategorii diplomy a věcné ceny dle možností pořadatele
- pro dívky a ženy možnost líčení v stánku Mary Kay

Přihlášky: www.aktivitour.cz

Popis tratě:

Děti: běží v parku.

Ženy a juniorky/junioři: 5,5 km Čerták a zpět

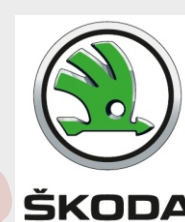
Muži: 10 km Kojetín a přes Čerták zpět

Startovné: děti a junioři zdarma, dospělí 150 Kč

Časový rozvrh:

- 8.20 - 9.30 - registrace dětí
- 9.30 - slavnostní zahájení závodu
- 9.45 - společná rozcvička dětí
- 10.00 - start první kategorie dětí
- 10.30 - 12.15 - registrace dospělých a juniorů
- 11.30 - 12.00 - doprovodný program - zajišťují děti z kroužků SVČ Fokus
- 12.00 - vyhlášení výsledků dětí + dětská tombola
- 12.45 - společná rozcvička dospělých
- 13.00 - start dospělých
- od 14.00 - občerstvení v restauraci Slunko
- 15.00 - vyhlášení výsledků dospělých + tombola

Kontakt: dari.farska@post.cz



Kategorie děti:

dětičky 2017 a mladší s rodiči	100 m
dívky 2015/16	300 m
chlapci 2015/16	300 m
dívky 2013/14	400 m
chlapci 2013/14	400 m
mladší přípravka dívky 2011/12	800 m
mladší přípravka chlapci 2011/12	800 m
starší přípravka dívky 2009/10	800 m
starší přípravka chlapci 2009/10	800 m
mladší žačky 2007/08	1200 m
mladší žáci 2007/08	1200 m
starší žačky 2005/2006	1200 m
starší žáci 2005/2006	1200 m

juniorky 2003/2004	5,5 km
junioři 2003/2004	5,5 km

Kategorie dospělí:

Muži A (1981 a mladší)	10 km
Muži B (1971-1980)	10 km
Muži C (1961-1970)	10 km
Muži D (1951 - 1960)	10 km
Muži E (1950 a starší)	10 km

Ženy F (1986 a mladší)	5,5 km
Ženy G (1976 - 1985)	5,5 km
Ženy H (1975 a starší)	5,5 km