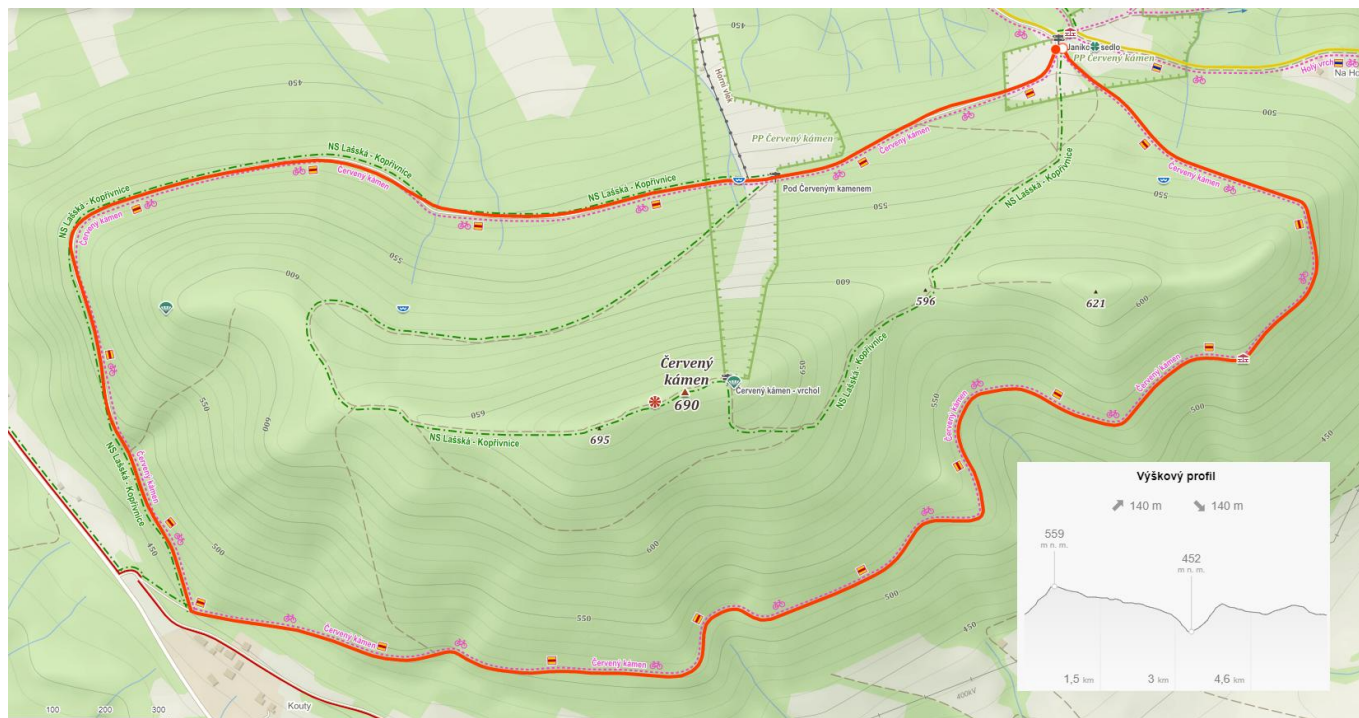


Běh okolo Červeného kamene (BOČK)

Délka 6 km, převýšení 150 m, šotolinová cesta v lese



Start i cíl okruhu v Janíkově sedle v Kopřivnici nad koupalištěm.



Značeno oranžovým sprejem. Běží se okruh po směru hodinových ručiček.

Start okruhu, ze začátku hned do kopce.



1. kilometr



2. kilometr



3. kilometr



POZOR, odbočka doprava nahoru za třetím kilometrem



4. kilometr



POZOR, stále rovně (NE doprava nahoru) před pátým kilometrem



5. kilometr



POZOR, stále rovně dolů (NE doprava nahoru) za sjezdovkou v lese



Cíl okruhu v místě startu

