



**CRAFT
TEAM
RUNNING**

**UNIKÁTNÍ
TÝMOVÝ
BĚH**

**KOPŘIVNICE
polygon**

neděle 5. 4. 2020

CRAFT
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

G GATORADE

VR
VALAŠSKÁ RALLY
VALMEZ

CRAFT TEAM EXTREME

5.4. Polygon Tatra Kopřivnice

www.teamrunning.cz

ČASOVÝ PROGRAM:

- 09:00 - 12:00 Prezentace závodníků
- 12:40 - Start Family Run
- 13:00 - Start Team Running + Individuálního závodu
- 15:00 - Vyhlášení výsledků

MATTONI 
CARLSBAD 1873

G GATORADE


SportGroup

TÝMOVÝ BĚH:

Kategorie:

Muži

Junioři (celá štafeta od 13 let do 19let včetně)

Ženy

Juniorky (celá štafeta od 13 let do 19let včetně)

Dospělí mix (libovolná kombinace muži ženy)

Junioři mix (celá štafeta od 13 let do 19let včetně - libovolná kombinace)

Family Run (Dospělý a dítě)

Pravidla:

Účastní se čtyřčlenný tým.

Běží se půlmaraton rozdělený na **16 okruhů v délce 1 318 metrů** klasickým štafetovým způsobem s předávkou štafetového kolíku ve vyznačeném území.

Taktika nasazování členů týmu je plně na Tobě, **jediná povinnost je, aby každý běžel alespoň dvakrát**. Na rozdíl od klasické štafety, kde každý běží jeden předem daný úsek, zde o počtu úseků a nasazení rozhoduje tým, a to i v průběhu závodu.

Pravidla Family Run:

tým tvoří dítě (do 13 let) a dospělý, běží se celkově 1,7 km
dítě běží 400m a předává dospělému, který zdolává okruh 1318 m

Startovné:

1500,-Kč/štafeta pro předem přihlášené

2000,-Kč/štafeta přihlášení na místě

Family run - zdarma

přihlášení na www.teamrunning.cz

V ceně startovného závodník získává:

- triko CRAFT zdarma (pro účastníky hlavního závodu)
- profesionální sportovní zázemí
- kompletní pitný režim a lehké občerstvení
- čipové měření a detailní výsledkový servis
- účastnická medaile pro každého
- startovní číslo včetně spínacích špendlíků
- SMS s výsledkem (čas, pořadí v kategorii)

INDIVIDUÁLNÍ ZÁVOD v rámci Lašské běžecké ligy 2020:

Kategorie:

Muži : A (19-39 let) B / (40 – 49 let) C / (50 – 59 let) D / (60 – 69 let) E (nad 70 let)

Ženy: F / (19-34 let) G / (35 -44 let) H / (45 let- 54) I (nad 55 let).

Všichni vyhlášení získají originální medaile a věcné ceny

Distance:

Muži 8 okruhů 1318 metrů, celkem 10 544 m

Ženy 5 okruhů 1318 metrů, celkem 6590 m

Občerstvovací stanice:

Po každém okruhu a v cíli: voda, iontový nápoj

Startovné:

250,- pro předem přihlášené

300,- na místě

přihlášky na www.teamrunning.cz

V ceně startovného závodník získává:

- členku CRAFT
- profesionální sportovní zázemí
- kompletní pitný režim a lehké občerstvení
- čipové měření a detailní výsledkový servis
- účastnická medaile pro každého
- startovní číslo včetně spínacích špendlíků
- SMS s výsledkem (čas, pořadí v kategorii)

TRASA ZÁVODU A PŘEVÝŠENÍ:

