

# Soustředění Atletického klubu Emila Zátopka Kopřivnice 12. – 17. 8. 2018, Malenovice

## Seznam věcí

2 ks	tepláky nebo šušťáky
po 2 ks	elastáky (dlouhé, pod kolena, krátké)
2 - 3 ks	kraťasy
4 ks	trička s krátkým rukávem
3 ks	tílka
2 ks	trička s dlouhým rukávem
2 ks	mikina
1 ks	bunda lehká na běhání
1 ks	bunda teplejší
1 ks	pyžamo
8 párů	ponožky (raději více než méně)
8 ks	spodní prádlo
2 páry	boty na běhání
1 pár	gumáky
1 pár	sandály
1 pár	boty na přezutí
1 pár	boty na túru (dle uvážení)

Plavky

Kšiltovka, klobouk

Sluneční brýle

Krém na opalování

Pláštěnka

Batoh na túru

Baterka

Blok, propiska, tužka, pastelky nebo fixy

Švihadlo

Láhev na pití

Kapesníky

Ručníky

Mýdlo

Šampón

Kartáček na zuby

Pasta

Hřeben

Léky, které dítě užívá

Průkazka pojišťovny

Potvrzení o bezinfekčnosti (nemusí být na zaslaném formuláři, lze použít i potvrzení, které děti měly na školu v přírodě nebo předchozí soustředění v tomto kalendářním roce)

Prohlášení rodičů

Kapesné

Průkazka s fotkou potvrzující věk dítěte