



# BĚH OKOLO OLEŠNÉ

Frýdek-Místek 10. ročník 28. března 2015

Běžecká cena mládeže a Frýdecko-místecký běžecký pohár

- Pořadatel : TJ Slezan Frýdek-Místek, oddíl atletiky
- Místo konání : Olešná - restaurace u Toma
- Datum : sobota 28. března 2015
- Ředitel závodu : Josef Nejezchleba
- Hlavní rozhodčí : Zdeněk Martinák
- Délka tratě : muži 6 km, ženy 3 km, mládež od 150 m do 2 km
- Trať : běží se na břehu přehrady Olešná /povrch travnatý/
- Přihlášky : V restauraci „U Toma“ nejpozději 30 minut před startem příslušné kategorie
- Časový pořad :**
- 9.00 .zahájení prezence**
- |       |   |        |
|-------|---|--------|
| 10.00 | .start děvčat a chlapců roč. 2010 a ml. | 150 m  |
| 10.10 | .start děvčat a chlapců roč. 2008/2009  | 300 m  |
| 10.20 | .start děvčat a chlapců roč. 2006/2007  | 1000 m |
| 10.30 | .start děvčat a chlapců roč. 2004/2005  | 1000 m |
| 10.40 | .start děvčat a chlapců roč. 2002/2003  | 1500 m |
| 10.50 | .start děvčat a chlapců roč. 2000/2001  | 2000 m |
|       | start děvčat a chlapců roč. 1998/1999   | 2000 m |
- 11.00 Vyhlášení kategorií mládeže, losování tomboly**
- |       |                   |        |
|-------|-------------------|--------|
| 11.30 | .start závodu žen | 3000 m |
|       | start závodu mužů | 6000 m |
- 12.00 Vyhlášení závodu žen a mužů**
- Kategorie : muži do 34 let, muži 35- 44 let, muži 45-54 let, muži nad 55 let, ženy do 34 let, ženy nad 35 let
- hoši ročníky 2010 a ml., 2008/2009, 2006/2007, 2004/2005, 2002/2003, 2000/2001, 1998/1999
- dívky ročníky 2010 a ml., 2008/2009, 2006/2007, 2004/2005, 2002/2003, 2000/2001, 1998/1999
- Ceny : pro nejlepší 3 v jednotlivých kategoriích připraveny drobné ceny, tombola mezi všemi, kteří závod dokončí
- Občerstvení : po doběhu čaj a oplatek
- Startovné : závod mužů a žen 50 Kč, mládež 10 Kč
- Upozornění : - k dispozici pouze nouzové šatny, nejsou sprchy  
- výsledková listina bude do 15 minut po doběhu

**Přijďte se proběhnout - srdečně zveme !**