



XVI. ročník "Pustevny nahoru a dolů" 2013

7. závod Frenštátského běžeckého poháru 2013 Propozice "horského" běžeckého kritéria



Termín středa 4. 9. 2013

Prezentace 14:30 - 15:45

Místo **Standartní běžecké tratě - Pustevny, 150 m nad bufetem**

Start 16:00 (mládež 15:30)

Kategorie Muži A - do 39 let včetně
Muži B - 40 - 49 let
Muži C - 50 - 59
Muži D - 60 - 69
Muži D - 70 let a více
Ženy

Předžáci - do 9 let včetně
Žáci - 10 - 13 let
Dorost - 14 - 17 let

Startovné 50,- (mládež 10,-), úhrada při prezentaci

Trat' 3.000 m, mládež 1.000 m

Šatny V prostoru startu, běžecký areál Pustevny, (BAP)

Pořadatelé TJ Frenštát, lyžařský oddíl

Občerstvení v cíli

UPOZORNĚNÍ

**Zpáteční jízdenka pro kategorie mládeže bude při prezentaci
proplacena, dospělí obdrží částečnou úhradu zpáteční jízdenky.**

Platí pro jízdu ve 14 a 15 hodin !!

Informace Jiří Schwarz - 731 236 781, jirka.schwarz@centrum.cz
www.skifren.cz
www.vytrvalec.wz.cz - včetně výsledků

