

SLEZANSKÝ KROS

16. března 2013

13. ročník



MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA V PŘESPOLNÍM BĚHU

1. závod Oblastního přeboru družstev přípravek

1. závod Běžecké ceny mládeže a Běžecké velké ceny okresu FM

Pořadatel : TJ Slezan Frýdek-Místek, oddíl atletiky
Místo konání : areál stadiónu TJ Slezan ve Frýdku
Datum : sobota 16. března 2013

Organizační pokyny

- Trať - poběží se okruhy v terénu - možno použít tretry
- Šatny - zajištěny v tribuně stadiónu
- Občerstvení - zajištěno v bufetu na stadiónu
- Výsledky - budou k dispozici do dvaceti minut po doběhu

Přihlášky

- předem na email - josef.nej@seznam.cz
- v místě závodu nejpozději 30 minut před startem kategorie

Časový pořad

9.00	zahájení prezence	
10.00	start dívky, chlapci 2006 a ml.	500 m
<i>Oblastní přebor družstev přípravek</i>		
10.10	start dívky, chlapci 2004-2005	1000 m
10.20	start dívky, chlapci 2002-2003	1000 m
<i>Mistrovství Moravy a Slezska</i>		
10.30	start mladší žákyně 2000-2001	1500 m
10.40	start mladší žáci 2000-2001	1500 m
10.50	start starší žákyně, dorostenky	3000 m
11.10	start starší žáci, dorostenci	4000 m
11.30	vyhlášení mládežnických kategorií, losování tomboly	
12.00	start muži, junioři	8000 m
	start ženy, juniorky	4000 m
12.45	vyhlášení vítězů mužů, žen, juniorů, juniorek, losování tomboly	

Kategorie

muži do 34 let, muži 35-44 let, muži 45-54 let, muži nad 55 let,
ženy do 34 let, ženy nad 35 let
dorostenci, dorostenky 1996/1997, junioři, juniorky 1994/1995
žactvo 2006 a ml., 2004/2005, 2002/2003, 2000/2001, 1998/1999

Ceny

- pro nejlepší v Mistrovství Moravy a Slezska medaile a diplomy
- ceny pro první 3 ve všech kategoriích veřejného závodu
- tombola mezi všemi závodníky mládežnických kategorií
- tombola mezi všemi závodníky veřejného závodu mužů a žen

Startovné

Dospělí 50 Kč, mládež 10 Kč - hradí se při účasti ve veřejném závodě,
při účasti pouze v Mistrovství Moravy a Slezska se nehradí.

**NA VAŠI ÚČAST SE TĚŠÍ
POŘADATELÉ!**