



Běh Hrádkem

19. ročník veřejného závodu pro všechny kategorie

SOBOTA 6.04.2013

Pořadatelé: OÚ Hrádek, TJ Sokol, PZKO,SDH Hrádek

Místo konání: HRÁDEK, okr. Frýdek – Místek

Prezentace, šatny, občerstvení: budova PZKO (250m od zastávky ČD, ČSAD)

Závody jsou zařazeny do Velké ceny okr. Frýdek-Místek – běhy mimo dráhu .

Tratě jsou vedeny po místních komunikacích, část tratě mužů má travnatý povrch.

Prezentace každé kategorie končí 15 minut před jejím startem.

Ceny: první tři v každé kategorii (mládežnické – věčné; J,Ž,M – finanční + abs.pořadí hl. závod)

Ocenění budou i nejlepší tři účastníci z Hrádku v každé žákovské kategorii, nejmladší a nejstarší účastník závodu a rodina s nejvíce závodníky. **Závodníci startují na vlastní nebezpečí !**

Upozornění: Přihlášky pro větší skupiny startujících lze zasílat předem na níže uvedené adresy do 5.04.2013

Informace: Obec Hrádek, tel. 558 551 311, e-mail: podatelna@obechradek.cz, www.obechradek.cz
Bronislav Walek, tel.: 721 477 179; e-mail: brwa@seznam.cz

Časový pořad a kategorie:

7:45 hod.	zahájení prezentace		
9:00 hod.	dívky	2004-2006	450m
9:10 hod.	chlapci	2004-2006	450m
9:20 hod.	dívky	2002-2003	450m
9:30 hod.	chlapci	2002-2003	450m
9:40 hod.	dívky	2000-2001	700m
9:50 hod.	chlapci	2000-2001	950m
10:00 hod.	dívky	1998-1999	950m
10:10 hod.	chlapci	1998-1999	1 200m
	dorostenky	1996-1997	1 200m
10:20 hod.	předškolní děti	2007 - 2009	150m
10:30 hod.	nesoutěžní běh pro děti roč. 2010 a mladší s doprovodem		60 m
10:35 hod.	hlavní závod – společný start- startovné Kč 30,--		
	dorostenci	1996-1997	3,7km
	juniorky, junioři	1994-1995	3,7km
	ženy F) do 35 let	1979-1993	3,7km
	ženy G) nad 35 let	1964 - 1978	3,7km
	ženy H) nad 50 let	1963 a starší	3,7km
	Buď fit		3,7km
	Muži A)	1974-1993	8km
	B)	1964-1973	8km
	C)	1954-1963	8km
	D)	1944- 1953	8km
	E)	1943 a starší	8km
11:20 hod.	vyhlášení vítězů mládeže		
	vyhlášení vítězů dospělých		

Srdčně zvou organizátoři