

| Kategorie | Pořadí | Jméno | Ročník | Klub | Čas |
|-----------|--------|------------------|--------|---------------------------|---------|
| A | 1. | Miko Aleš | 1984 | SSK Vítkovice | 35:01,0 |
| | 2. | Dobiáš Ondřej | 1997 | Kopřivnice | 35:59,0 |
| | 3. | Sochor Milan | 1978 | AKEZ Kopřivnice | 38:54,0 |
| | 4. | Bernatík Lukáš | 1979 | Hukvaldy | 39:51,0 |
| | 5. | Kramoliš Jiří | 1991 | AKEZ Kopřivnice | 39:52,0 |
| | 6. | Dam David | 1984 | Kopřivnice | 40:13,0 |
| | 7. | Kapsa Martin | 1985 | Kopřivnice | 40:52,0 |
| | 8. | Dlouhý Luláš | 1982 | Příbor | 40:56,0 |
| | 9. | Novotný Aleš | 1985 | TJ Frenštát pod Radhoštěm | 41:05,0 |
| | 10. | Fousek Jan | 1991 | MK Seitl Ostrava | 41:48,0 |
| | 11. | Burda Filip | 1991 | JSDH Kateřinky | 42:16,0 |
| | 12. | Matějka Zdeněk | 1986 | Kozlovice | 46:04,0 |
| | 13. | Kapica Radim | 1992 | Vlčovicde | 47:05,0 |
| | 14. | Mezera Matěj | 2000 | Vlčovice | 47:20,0 |
| | 15. | Gálik Petr | 1982 | Tymphany | 47:29,0 |
| | 16. | Škrbel Jan | 1980 | Trojanovice | 49:38,0 |
| | 17. | Harabiš Roman | 1986 | Kozlovice | 49:39,0 |
| | 18. | Miklas Martin | 1981 | Ostrava | 52:40,0 |
| | 19. | Sebera Vlastimil | 1983 | Run CZECH Velká Polon | 53:40,0 |
| | 20. | Lišífka Ondřej | 1984 | Vražné | 56:44,0 |
| | 21. | Vaníček Radim | 1980 | Vratimov | 58:39,0 |
| B | 1. | Bitala Václav | 1977 | AK EZ Kopřivnice | 34:05,0 |
| | 2. | Škapa Marek | 1971 | MK Seitl OV | 38:30,0 |
| | 3. | Hartig David | 1973 | Burik Running Team | 39:10,0 |
| | 4. | Petřek Libor | 1971 | TJ gumárny Zubří | 39:57,0 |
| | 5. | Krejčí Dalibor | 1974 | AK EZ Kopřivnice | 40:00,0 |
| | 6. | Szebesta Pavel | 1968 | Burik Running Team> | 40:31,0 |
| | 7. | Lauterbach David | 1977 | Tymphany | 40:48,0 |
| | 8. | Pěch Martin | 1971 | Oprechtice | 41:29,0 |
| | 9. | Hrnčíř Martin | 1971 | AK EZ Kopřivnice | 41:32,0 |
| | 10. | Raška Radek | 1976 | AK EZ Kopřivnice | 41:37,0 |
| | 11. | Raška Zbyněk | 1975 | SK Zafar Fren.p.R | 51:04,0 |
| | 12. | Mrajca Tomáš | 1972 | MK Seitl OV | 44:46,0 |
| | 13. | Mezera Tomáš | 1976 | Vlčovice | 46:48,0 |
| | 14. | Kocurek Igor | 1971 | Štramberk | 47:12,0 |
| | 15. | Slíva Pavel | 1971 | Kopřivnice | 49:28,0 |

| | | | | | |
|---------------------------------|-----|--------------------------|------|------------------------|-----------|
| | 16. | Matulík Václav | 1969 | Chlebovice | 49:30,0 |
| | 17. | Matěj Miroslav | 1971 | Kopřivnice | 50:11,0 |
| | 18. | Bordovský Tomáš | 1973 | Příbor | 50:27,0 |
| | 19. | Svák Martin | 1975 | Frýdek Místek | 54:30,0 |
| | 20. | Křiške Pavel | 1975 | Tymphany | 55:18,0 |
| C | 1. | Kolich Rost' a | 1964 | BK SAK Karviná | 39:17,0 |
| | 2. | Rýdl Pavel | 1967 | Studénka | 39:53,0 |
| | 3. | Zátopek Jiří | 1960 | AK EZ Kopřivnice | 41:20,0 |
| | 4. | Vinklárek Jiří | 1961 | TJ Rožnov p.R | 43:34,0 |
| | 5. | Dvorský Ladislav | 1965 | MK Seitl Ostrava | 44:47,0 |
| | 6. | Nedoma Ivo | 1959 | Příbor | 45:04,0 |
| | 7. | Richter Libor | 1962 | Kateřinice | 48:02,0 |
| | 8. | Březina Ladislav | 1961 | MK Seitl OV | 48:16,0 |
| | 9. | Orság Josef | 1964 | Kopřivnice | 50:34,0 |
| | 10. | Šenk Jiří | 1960 | Štramberk | 54:46,0 |
| | 11. | Obdržálek Vít | 1965 | OV Hrabová | 1:06:33,0 |
| D | 1. | Kvita Josef | 1951 | AKEZ Koprivnice | 47:01,0 |
| | 2. | Najdek Bohumír | 1955 | Racing Olešná | 48:23,0 |
| | 3. | Jelínek Petr | 1952 | AKEZ Koprivnice | 48:50,0 |
| | 4. | Návrat Pavel | 1952 | Příbor | 49:27,0 |
| | 5. | Chytil Vladimír | 1950 | DD Všechnovice | 49:46,0 |
| | 6. | Neradil Jiří | 1949 | Frenštát pod Radhoštěm | 50:41,0 |
| E | 1. | Procházka Václav | 1945 | MK Seitl Ostrava | 55:00,0 |
| F | 1. | Drastichová Magdaléna | 1984 | MK Seitl Ostrava | 45:10,0 |
| | 2. | Pěchová Adéla | 1998 | Oprechtice | 47:09,0 |
| G | 1. | Kročová Zuzana | 1977 | Hranice | 42:37,0 |
| | 2. | Zbořilová Ivana | 1982 | BKSAK Karviná | 43:30,0 |
| | 3. | Krausová Darina | 1974 | AKEZ Kopřivnice | 46:08,0 |
| | 4. | Vralíková Dagmara | 1973 | Otrokovice | 46:16,0 |
| | 5. | Richterová Věra | 1968 | Kateřinice | 50:39,0 |
| | 6. | Mazáčová Martin | 1977 | Příbor | 53:06,0 |
| | 7. | Máchová Monika | 1972 | Libhošť | 55:32,0 |
| | 8. | Slobodová Irena | 1961 | Frenštát pod Radhoštěm | 1:01:09,0 |
| | 9. | Sváková Martina | 1979 | Frýdek Místek | 1:01:19,0 |
| | 10. | Matulíková Monika | 1970 | Chlebovice | 1:03:46,0 |
| Junioři 3 Km-chlapci | 1. | Mazáč Michal | 2010 | AK EZ Kopřivnice | 13:10,0 |

| | | | | | |
|-------------------------------|----|---------------------|------|------------------|---------|
| | 2. | Kocurek Jakub | 2007 | Štramberk | 13:46,0 |
| | 3. | Bernatík Matiaš | 2011 | F.-M. Slezan | 14:12,0 |
| | 4. | Bruger Štěpán | 2005 | SK Kopřivnice | 14:28,0 |
| | 5. | Steiner Václav | 2009 | Ostrava | 14:36,0 |
| | 6. | Lacina Pavel | 2010 | AKEZ Kopřivnice | 14:37,0 |
| Junioři 3 Km-dívky | 1. | Chovanečková Nikola | 2005 | SK Kopřivnice | 11:57,0 |
| | 2. | Petřeková Barbora | 2002 | TJ Gumárny Zubří | 13:01,0 |
| | 3. | Jadrníčková Šárka | 2006 | SK Kopřivnice | 13:21,0 |
| | 4. | Šenkeříková Lucie | 2008 | SK Kopřivnice | 13:55,0 |
| | 5. | Bernatíková Eliška | 2008 | F.-M. Slezan | 14:25,0 |