



# LYŽAŘSKÝ ODDÍL TJ FRENŠTÁT p/R pořádá FRENŠTÁTSKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2013 8. ROČNÍK



ZÁVODY FRENŠTÁTSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU

1. sobota 6.4.2013	<b>BĚH PAPERATNOU</b>	Frenštát p/R	5km	silnice
Start = <b>10:30</b> areál pod skokanskými můstky, Info: Pavel Michna - 777 329 736				
2. úterý 14.5.2013	<b>PŘES MOSTY</b>	Trojanovice Lomná	4km	kros
Start = <b>17:00</b> tělocvična naproti hotelu Beskyd, Info: Jiří Schwarz - 731 236 781				
3. sobota 22.6.2013	<b>LETNÍ TEST</b>	Frenštát p/R	4,8km	silnice
<b>POZOR ZMĚNA!</b> Start = <b>10:00</b> za pekárnou Lomná, Info: Zdeněk Polách - 736 627 206				
4. středa 10.7.2013	<b>TICHA VSKÁ TŮŇKA</b>	Tichá	3km	silnice
Start = <b>17:30</b> sportovní areál Tůňka, za čističkou OV, Info: Karel Piskoř - 776 213 580				
5. sobota 3.8.2013	<b>REKOVICKÁ TROJKA</b>	Frenštát p/R	3km	kros
Start = <b>10:30</b> restaurace Rekovice na Horečkách, Info: Štefan Groš - 605 449 696 (731 070 112)				
6. neděle 11.8.2013	<b>CENA SK VALAŠSKÉHO KRÁLOVSTVÍ</b>	Frenštát p/R	5km	silnice + kros
Start = <b>10:30</b> prodejna Cyklosport Prašivka, Info: Mirek Prašivka - 777 651 516				
7. středa 4.9.2013	<b>PUSTEVNY NAHORU DOLU</b>	Pustevny	3km	kros
Start = <b>16:00</b> stadion na běžeckých tratích, Info: Jiří Schwarz - 731 236 781				
8. pátek 4.10.2013	<b>PODZIMNÍ PĚTKA</b>	Frenštát p/R	5km	silnice
Start = <b>16:30</b> Turistická chalupa, Info: Pavel Michna - 777 329 736				

## KATEGORIE

A - muži do 39 let (1974 a ml.)

C - muži 50 - 59 let (1963-1954)

E - muži nad 70 let (1943 a st.)

B - muži 40 - 49 let (1973-1964)

D - muži 60 - 69 let (1953-1944)

Z - ženy

## HODNOCENÍ SOUTĚŽE

V každém závodě boduje prvních 50 závodníků v celkovém pořadí následujícím způsobem:

1. místo = 70 bodů	11. místo = 41 bodů	21. místo = 31 bodů	31. místo = 21 bodů	41. místo = 11 bodů
2. místo = 60	12. místo = 40	22. místo = 30	32. místo = 20	42. místo = 10
3. místo = 55	13. místo = 39	23. místo = 29	33. místo = 19	43. místo = 9
4. místo = 52	14. místo = 38	24. místo = 28	34. místo = 18	44. místo = 8
5. místo = 50	15. místo = 37	25. místo = 27	35. místo = 17	45. místo = 7
6. místo = 48	16. místo = 36	26. místo = 26	36. místo = 16	46. místo = 6
7. místo = 46	17. místo = 35	27. místo = 25	37. místo = 15	47. místo = 5
8. místo = 44	18. místo = 34	28. místo = 24	38. místo = 14	48. místo = 4
9. místo = 43	19. místo = 33	29. místo = 23	39. místo = 13	49. místo = 3
10. místo = 42	20. místo = 32	30. místo = 22	40. místo = 12	50. místo = 2

51. místo a každé další = 1 bod

## !!! POSLEDNÍ ZÁVOD - PODZIMNÍ PĚTKA - DVOJNÁSOBNÉ BODOVÁNÍ !!!

Každý závodník si získané body v celkovém pořadí přenáší do hodnocení jednotlivých kategorií. Do konečného pořadí se počítá 6 nejlepších výsledků.

Při rovnosti bodů rozhoduje o konečném pořadí:

1. lepší umístění na posledním závodě
2. lepší umístění v některém závodě
3. vzájemné souboje

## VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

Slavnostní vyhlášení 8. ročníku FBP 2013 proběhne po posledním závodě na Turistické chalupě ve Frenštátě p/R dne 4.10.2013.

Vyhlášen bude absolutní vítěz a první tři závodníci v každé kategorii obdrží ceny dle možností pořadatele a sponzorů FBP 2013

za předpokladu startu minimálně ve čtyřech závodech. Průběžné pořadí bude ve výsledcích jednotlivých závodů a na každém dalším závodě.

## DALŠÍ

**TRATĚ A JEJICH DÉLKA JSOU VOLENY TAK, ABY SE MOHLI BEZ PROBLÉMU ZŮČASTNIT I MĚNĚ TRÉNOVANI BĚŽCI.**

**ZÁVODNÍCI JSOU SAMI ZODPOVĚDNÍ ZA SVŮJ ZDRAVOTNÍ STAV A ZPŮSOBILOST ABSOLVOVAT ZÁVOD**

## INFORMACE

www.vytrvalec.wz.cz (www.atletikakoprivnice.cz) - Pavel MICHNA - 777 329 736 - p.michna@centrum.cz

## SPONZOŘI FBP 2013



NA VŠECH ZÁVODECH FBP JE I ZÁVOD PRO NEJMENŠÍ DĚTI - "MIMINA NA 100m"



# LYŽAŘSKÝ ODDÍL TJ FRENŠTÁT p/R pořádá **BĚŽECKÝ POHÁR MLÁDEŽE 2013** 7. ROČNÍK



SOUČÁSTI FBP JE BĚŽECKÝ POHÁR MLÁDEŽE

1. sobota 6.4.2013	<b>BĚH PAPERATNOU</b>	Frenštát p/R	800m	silnice
	Start = <b>10:00</b>			
2. úterý 14.5.2013	<b>PŘES MOSTY</b>	Trojanovice Lomná	1 000m	kros
	Start = <b>16:00</b>			
3. sobota 22.6.2013	<b>LETNÍ TEST</b>	Frenštát p/R	2 000m	silnice
<b>POZOR ZMĚNA!</b>	Start = <b>10:45</b>			
4. středa 10.7.2013	<b>TICHAVSKÁ TŮNKA</b>	Tichá	1 500m	silnice
	Start = <b>17:00</b>			
5. sobota 3.8.2013	<b>REKOVICKÁ TROJKA</b>	Frenštát p/R	1 500m	kros
	Start = <b>10:00</b>			
6. neděle 11.8.2013	<b>CENA SK VALAŠSKÉHO KRÁLOVSTVÍ</b>	Frenštát p/R	1 500m	silnice + kros
	Start = <b>10:00</b>			
7. středa 4.9.2013	<b>PUSTEVNY NAHORU DOLU</b>	Pustevny	1 000m	kros
	Start = <b>15:30</b>			
8. pátek 4.10.2013	<b>PODZIMNÍ PĚTKA</b>	Frenštát p/R	2 700m	silnice
	Start = <b>16:00</b>			

## KATEGORIE

Předžáci – holky, kluci	do 9 let (2004 a mladší)
Žáci – holky, kluci	10 - 13 let (2003 – 2000)
Dorost – holky, kluci	14 - 17 let (1999 – 1996)

## HODNOCENÍ SOUTĚŽE

V každém závodě boduje prvních 50 závodníků v celkovém pořadí následujícím způsobem:

1. místo = 70 bodů	11. místo = 41 bodů	21. místo = 31 bodů	31. místo = 21 bodů	41. místo = 11 bodů
2. místo = 60	12. místo = 40	22. místo = 30	32. místo = 20	42. místo = 10
3. místo = 55	13. místo = 39	23. místo = 29	33. místo = 19	43. místo = 9
4. místo = 52	14. místo = 38	24. místo = 28	34. místo = 18	44. místo = 8
5. místo = 50	15. místo = 37	25. místo = 27	35. místo = 17	45. místo = 7
6. místo = 48	16. místo = 36	26. místo = 26	36. místo = 16	46. místo = 6
7. místo = 46	17. místo = 35	27. místo = 25	37. místo = 15	47. místo = 5
8. místo = 44	18. místo = 34	28. místo = 24	38. místo = 14	48. místo = 4
9. místo = 43	19. místo = 33	29. místo = 23	39. místo = 13	49. místo = 3
10. místo = 42	20. místo = 32	30. místo = 22	40. místo = 12	50. místo = 2

51. místo a každé další = 1 bod

## !!! POSLEDNÍ ZÁVOD - PODZIMNÍ PĚTKA - DVOJNÁSOBNÉ BODOVÁNÍ !!!

Každý závodník si získané body v celkovém pořadí přenáší do hodnocení jednotlivých kategorií. Do konečného pořadí se počítá 6 nejlepších výsledků.

Při rovnosti bodů rozhoduje o konečném pořadí:

1. lepší umístění na posledním závodě
2. lepší umístění v některém závodě
3. vzájemné souboje

## VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

Slavnostní vyhlášení 7. ročníku BPM 2013 proběhne po posledním závodě na Turistické chalupě ve Frenštátě p/R dne 4.10.2013

Vyhlášen bude absolutní vítěz a první tři závodníci v každé kategorii obdrží ceny dle možností pořadatele a sponzorů BPM 2013

**za předpokladu startu minimálně ve čtyřech závodech.** Průběžné pořadí bude ve výsledcích jednotlivých závodů a na každém dalším závodě.

## DALŠÍ

**TRATĚ A JEJICH DÉLKA JSOU VOLENY TAK, ABY SE MOHLI BEZ PROBLÉMU ZŮČASTNIT I MÉNĚ TRÉNOVANI BĚŽCI.**

**ZA NEZLETILÉ ÚČASTNÍKY ZODPOVÍDAJÍ RODIČE NEBO ZÁKONNÝ ZÁSTUPCE.**

## INFORMACE

[www.vytrvalec.wz.cz](http://www.vytrvalec.wz.cz) ([www.atletikakoprivnice.cz](http://www.atletikakoprivnice.cz)) - Pavel MICHNA - 777 329 736 - [p.michna@centrum.cz](mailto:p.michna@centrum.cz)

## SPONZOŘI FBP 2013



NA VŠECH ZÁVODECH FBP JE I ZÁVOD PRO NEJMENŠÍ DĚTI - "MIMINA NA 100m"