**Kopřivnický vrhačský víceboj 2017**

**(1. závod)**

**Datum konání:** pondělí 10. 4. 2017

**Místo konání:** letní stadion Kopřivnice

**Začátek:** v 15.30 hod.

**Kategorie:** starší přípravka (pouze 2. tréninková skupina), mladší žactvo, starší žactvo, dorost, junioři

**Disciplíny:**

Starší přípravka: hod kriketovým míčkem, hod medicinbalem (1 kg), hod raketkou

Mladší žactvo: hod kriketovým míčkem, vrh koulí, hod oštěpem

Starší žactvo: hod oštěpem, vrh koulí, hod medicinbalem (1 kg)

Dorost a junioři: hod oštěpem, vrh koulí, hod medicinbalem (2 kg)

**Časový program:**

V 15.30 hod. řízené rozcvičení

V 16.00 hod. zahájení závodu po disciplínách