

PROPOZICE

PŘEBOR DRUŽSTEV MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE 4. KOLO STARŠÍHO ŽACTVA

1.září 2016

Městský stadion Ostrava

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel : atletický klub SSK Vítkovice
- Datum konání : čtvrtek 1. září 2016 od 15.00 hodin
- Místo konání : Městský stadion Ostrava, Závodní 86, Ostrava 3
- Činovníci :
- Řídící st. žákyň : Korbel Jaromír
 - Řídící st. žáků : Korbel Jaromír
 - Ředitel závodu : Oldřich Zvolánek
 - Hlavní rozhodčí : PhDr. Danuše Vandrolová

Závodní kancelář: bude otevřena na hlavním stadiónu v místnosti za cílem od 14.00 hod. Oddíly přihlašují svá družstva přes webové stránky ČAS www.atletika.cz do pondělí 29. srpna 2016 do 18:00 hodin.

B družstva nehlaste přes atletickou kancelář – zasílejte na email: ssk.vitkovice@volny.cz Na místě se provádí pouze škrty!!

- Šatny : slouží pouze k převlečení, za ztráty pořadatel neručí.
- Rozvičování : výhradně na vedlejším hřišti
- Prezentace : bude probíhat přímo u disciplíny
- Občerstvení : bude zabezpečeno v bufetu mezi stadióny

ČASOVÝ POŘAD

15.00	60 m DF	výška H	tyč D+H	oštěp D	kladivo H
15.20	60 m HF				
15.35	800 m DF				kladivo D
15.45	800 m HF				
15.55	100 mpř.		dálka D	oštěp H	
16.05	100 mpř. HF				
16.15	300 m DF				disk D
16.25	300 m HF				
16.35	1500 mpř. HF				
16.45	3000 m HF	výška D	dálka H	koule H	
17.00	200 mpř. DF				
17.15	200 mpř. HF				
17.25	150 m DF			koule D	disk H
17.40	150 m HF				

17.55	1500m DF
18.05	1500m HF
18.15	4x60 m DF
18.25	4x60 m HF
18.35	4x300 m DF
18.45	4x300 m HF