



# Mistrovství ČR družstev žactva

**Místo:** Tyršův stadion, B.Němcové 22, Opava

**Datum:** sobota 1. října 2016 od 10,30 hodin

**Činovníci:** **Ředitel závodů :** Ing. Čestmír Duda  
**Hlavní rozhodčí :** Milena Opavská  
**Instruktor KR :** Vlastimil Kovář  
**Řídící soutěží :** Zdeněk Duda a Jana Gellnerová  
**Startér :** Ladislav Král

**Přihlášky :** za vybraná družstva starších žáků a žákyň podávají oddíly na webové stránce ČAS do pátku 30.9.2016 do 20.00 hodin. Při zahájení technické porady obdrží každý vedoucí družstva přehled přihlášených závodníků družstva, do kterého provede konečné úpravy a předá přehled řídicímu. Řídící soutěže oznámí počty startujících v jednotlivých disciplínách. Předání opraveného přehledu řídicímu soutěže se považuje za uskutečněný start se všemi důsledky. Prezentace startujících bude u rozhodčích 5 minut před začátkem disciplíny.

**Porada vedoucích:** začne ve velké klubovně budovy městské tělocvičny vedle atletického stadionu v 9.30 hod. – kontrola a oprava přehledu startů

**Šatny:** jsou zajištěny v budově městské tělocvičny vedle stadionu. Slouží jen k převlečení, za ztráty osobních věcí pořadatel neručí. Ubytování a příjezd - [www.volny.cz/sokolopava](http://www.volny.cz/sokolopava)

**Zdravotní zajištění:** zdravotník Zdena Reichlová bude od 10 hod do ukončení závodů neustále přítomna v místnosti vedle rozhlasu, všichni účastníci jsou povinni mít platnou zdravotní prohlídku, pořadatel za případné zdravotní komplikace a úrazy z nepozornosti nebere žádnou zodpovědnost

**Upozornění:** vstup na plochu stadionu během závodů mají povolen jen delegovaní rozhodčí, technická četa a právě soutěžící závodníci, všechny běhy se měří elektronicky a horizontální skoky budou s větroměrem, délky hřebů u treter pro skoky i běhy jsou povoleny maximálně 6mm, vážení náčiní bude v průjezdu pod halou v 9.30 h

## Časový pořad :

10.30	3000 m chůze	D	F		Tyč D	Oštěp D	Kladivo H
11.00	3000 m chůze	H	F				
11.30	60 m	D	R	výška H			
11.45	60 m	H	R				
12.00	800 m	D	F	dálka D		oštěp H	kladivo D
12.15	800 m	H	F				
12.30	100 m přek.	D	F				
12.45	100 m přek	H	F				
13.00	60 m	D	F				
13.15	60 m	H	F	výška D	tyč H		
13.30	300 m	D	F	dálka H		koule H	disk D
13.45	300 m	H	F				
14.00	1500 m přek.	H	F				
14.15	3000 m	H	F				
14.30	200 m přek.	D	F				
14.45	200 m přek.	H	F				
15.00	150 m	D	F			koule D	disk H
15.15	150 m	H	F				
15.30	1500 m	D	F				
15.45	1500 m	H	F				
16.00	4x60 m	D	F				
16.15	4x60 m	H	F				
16.30	4x300 m	D	F				
16.45	4x300 m	H	F				