

# **PROPOZICE - Mistrovství České republiky žáků a žákyň na dráze**

## **Pořadatel**

Z pověření ČAS technicky zajišťuje atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

## **Datum**

Sobota 17. a neděle 18. září 2016.

## **Místo**

Jablonec nad Nisou – městský atletický stadion na Střelnici.

## **Vedoucí činovníci**

Delegát ČAS	Jacek Přibáň
Technický delegát	Roman Málek
Ředitel závodů	Pavel Procházka
Hlavní rozhodčí	František Párýs

## **Přihlášky**

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od středy 7. do pondělí 12. září 2016, uzávěrka přihlášek je v pondělí 12. září 2016 ve 24.00 hodin.

## **Prezentace**

Provádějí atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od středy 14. do pátku 16. září 2016, ukončení prezentace je v pátek 16. září 2016 v 18.00 hodin.

## **Startují**

Starší žáci a starší žákyně, příp. mladší žáci a mladší žákyně, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly a zařazení technickým delegátem.

## **Soutěže**

Žáci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m př., 200 m př., 1500 m př., 4x60 m, 4x300 m, 3000 m chůze, výška, tyč, dálka, koule, disk, oštěp, kladivo.
Žákyně	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., 4x60 m, 4x300 m, 3000 m chůze, výška, tyč, dálka, koule, disk, oštěp, kladivo.

## **Výdej startovních čísel**

Bude probíhat v sobotu 17. od 10.00 hodin a v neděli 18. září 2016 od 07.30 hodin v přístavbě atletické hale na Střelnici (vchod ze stadionu).

## Časový pořad

### Sobota 17. září 2016

12.00							Kladivo H
13.00	Slavnostní zahájení						
13.15	100 m př.	D	R				
13.30	100 m př.	H	R	Výška D	Tyč H		
13.45	60 m	D	R				
14.00	60 m	H	R				
14.15	800 m	D	R				
14.30	800 m	H	R			Disk H	
14.45	100 m př.	D	F				
15.00	100 m př.	H	F				
15.15	60 m	D	F				
15.30	60 m	H	F				
15.45	1500 m	D	F		Tyč D		
16.00	1500 m	H	F	Výška H			
16.15	1500 m př.	H	F				
16.30	300 m	D	R			Disk D	
16.45	300 m	H	R				
17.15	3000 m chůze	D	F				
17.40	3000 m chůze	H	F				
18.05	4x60 m	D	F				
18.20	4x60 m	H	F				

### Neděle 18. září 2016

09.00							Kladivo D
10.00	200 m př.	D	R	Dálka D			
10.15	200 m př.	H	R		Koule D		
10.30	150 m	D	R			Oštěp H	
10.45	150 m	H	R				
11.00	800 m	D	F				
11.10	800 m	H	F				
11.20	300 m	D	F				
11.30	300 m	H	F				
11.40	200 m př.	D	F	Dálka H			
11.50	200 m př.	H	F		Koule H		
12.00	150 m	D	F			Oštěp D	
12.10	150 m	H	F				
12.40	3000 m	H	F				
13.00	4x300 m	D	F				
13.15	4x300 m	H	F				