

SLEZANSKÝ KROS

19. března 2016 16. ročník



1. závod Beskydského poháru družstev přípravek

1. závod Atletické ligy družstev minipřípravek MSK

1. závod Běžecké ceny mládeže a Frýdecko-místeckého běžeckého poháru

Pořadatel : TJ Slezan Frýdek-Místek, oddíl atletiky

Místo konání : areál stadiónu TJ Slezan ve Frýdku

Datum : sobota 19. března 2016

Organizační pokyny

- Trať - poběží se okruhy v terénu - možno použít tretry
- Šatny - zajištěny v tribuně stadiónu
- Občerstvení - zajištěno v bufetu na stadiónu
- Výsledky - budou zveřejněny na www.atletikafm.cz

Přihlášky

- předem na email - josef.nej@seznam.cz
- v místě závodu nejpozději 30 minut před startem kategorie

Časový pořad

9.00	zahájení prezence	
10.00	start dívky, chlapci 2011 a ml.	200 m
10.10	start dívky, chlapci 2009-2010	400 m

10.15 Vyhlášení nejlepších ukončených kategorií

Atletická liga minipřípravek MSK

10.20	start dívky, chlapci 2007-2008	900 m
-------	--------------------------------	-------

Beskydský pohár přípravek

10.30	start dívky, chlapci 2005-2006	900 m
-------	--------------------------------	-------

10.40 Vyhlášení nejlepších ukončených kategorií

10.50	start dívky, chlapci 2003-2004	1700 m
11.05	start starší žactvo a dorost	2600 m
11.30	start muži	7200 m
	start ženy	3600 m

12.15 Vyhlášení nejlepších ostatních kategorií

Kategorie

muži do 34 let, muži 35-44 let, muži 45-54 let, muži nad 55 let

ženy do 34 let, ženy nad 35 let

dorostenci, dorostenky 1999/2000

žactvo 2011 a ml., 2009/2010, 2007/2008, 2005/2006, 2003/2004, 2001/2002

Ceny

- medaile a ceny pro první 3 ve všech kategoriích

Startovné

Dospělí 50 Kč, mládež 20 Kč

NA VAŠI ÚČAST SE TĚŠÍ POŘADATELÉ!