

SLEZANSKÝ KROS

18. března 2017 17. ročník



- 1. závod Beskydského poháru družstev přípravek
- 1. závod Atletické ligy družstev minipřípravek MSK
- 1. závod Běžecké ceny mládeže
- 1. závod Frýdecko-místeckého běžeckého poháru

Pořadatel : TJ Slezan Frýdek-Místek, oddíl atletiky
Místo konání : areál stadiónu TJ Slezan ve Frýdku
Datum : sobota 18. března 2017

Organizační pokyny

- Trať - poběží se okruhy v terénu - možno použít tretry
- Šatny - zajištěny v tribuně stadiónu
- Občerstvení - zajištěno v klubovně na stadiónu
- Výsledky - budou zveřejněny na www.atletikafm.cz

Přihlášky

- předem na email - josef.nej@seznam.cz
- v místě závodu nejpozději 30 minut před startem kategorie

Časový pořad

9.00 zahájení prezence
10.00 start dívky, chlapci 2010 a ml. 200 m

Atletická liga minipřípravek MSK

10.10 start dívky 2008-2009 900 m
10.15 start chlapci 2008-2009 900 m

Beskydský pohár přípravek

10.20 start dívky 2006-2007 900 m
10.25 start chlapci 2006-2007 900 m

10.30 Vyhlášení vítězů ukončených kategorií

10.45 start mladší žactvo 2004-2005 /2okruhy/ 1700 m
11.00 start starší žactvo a dorost /3 okruhy/ 2700 m
11.30 start muži /8 okruhů/ 7200 m
start ženy /4 okruhy/ 3600 m

12.15 Vyhlášení vítězů ostatních kategorií

Kategorie

- muži do 34 let, muži 35-44 let, muži 45-54 let, muži nad 55 let
- ženy do 34 let, ženy nad 35 let
- dorostenci, dorostenky 2000/2001
- žactvo 2010 a ml., 2008/2009, 2006/2007, 2004/2005, 2002/2003

Ceny

- medaile a ceny pro první 3 ve všech kategoriích

Startovné

Dospělí 70 Kč, mládež 30 Kč

NA VAŠI ÚČAST SE TĚŠÍ POŘADATELÉ !