

**Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.  
oddíl atletiky**

**vás zve na**



**MÁJOVÉ**

**ZÁVODY**

**43. ročník**

**FRÝDEK-MÍSTEK**

**pondělí 1. května 2017 10.00 hod.**



**Všeobecná ustanovení**

- Datum konání** : pondělí 1. května 2017  
**Místo konání** : stadión TJ Slezan Frýdek-Místek  
**Ředitel závodu** : Josef Nejezchleba  
**Hlavní rozhodčí** : Zdeněk Martinák

## Přihlášky

- **Předem** na adresu **josef.nej@seznam.cz**, případně poštou na TJ Slezan Frýdek-Místek, Na příkopě 1159, 73801 Frýdek-Místek. Uvádějte u závodníků celé datum narození, u běhů rovněž dosažený výkon, kvůli nasazení do rozběhů.
- **V den závodu** v označené závodní kanceláři na stadiónu **od 8.30 do 9.40 hod**

## Soutěže

Dorostenky	2000/2001	-	60 m	800 m		výška	
Dorostenci	2000/2001	-	60 m	800 m	dálka		
Starší žactvo	2002/2003	-	60 m	800 m	dálka	výška	
Mladší žactvo	2004/2005	-	60 m	800 m	dálka	výška	míček
Přípravka	2006/2007	-	60 m	300 m	dálka		míček 4x60 m
Minipřípravka	2008/2009	-	60 m	300 m	skok z místa		míček 4x60 m
Benjamínci I	2010/2011	-	60 m		skok z místa		
Benjamínci II	2012 a ml.	-	60 m		skok z místa		

- Základní výšky: mladší žačky 1.10 m      starší žačky 1.20 m      dorostenky 1.30 m  
                                    mladší žáci 1.15 m      starší žáci 1.25 m
- V dálce, skoku z místa, v hodu míčkem mají všichni 3 pokusy.
- Dálka se skáče z odrazového prkna
- Všechny běžecké závody se běží přímo na čas - finále se neběží.
- Ve štafetě 4x60 m startují pouze uvedené ročníky
- Závodníci startují pouze ve své věkové kategorii

## Organizační pokyny

- Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu.
- Protesty do 20 minut od vyhlášení výsledků řediteli závodu (vklad 300 Kč).
- Umělý povrch Conipur - na ovále 6 drah, na rovince 8 drah.
- Časy budou měřeny elektronicky (s výjimkou benjamínců)
- Benjamínci běhají a skáčou na protilehlé rovince
- Vyhlásování nejlepších bude probíhat dle možností průběžně
- Šatny jsou umístěny v tribuně stadiónu, slouží pouze k převlečení.
- Občerstvení zajištěno v klubovně na stadiónu.

## Časový pořad - před tribunou

10.00	60 m přípravka D	dálka mladší žáci	výška dívky	míček mladší žačky
		skok minipřípravka H		
10.20	60 m přípravka H			
10.40	60 m minipřípravka D			míček mladší žáci
11.00	60 m minipřípravka H	dálka	přípravka D + H	
11.20	60 m mladší žačky	skok minipřípravka D		míček přípravka D
11.35	60 m mladší žáci			
11.40	<i>vyhlášení vítězů benjamínci I, benjamínci II</i>			
11.50	60 m starší žačky	dálka mladší+starší žačky		míček přípravka H
12.00	60 m starší žáci		výška mladší +starší H	
12.10	60 m dorost			
12.20	300 m přípravka D			
12.35	300 m přípravka H			míček minipřípravka H
12.50	300 m minipřípravka D	dálka starší žáci + dorostenci		
13.05	300 m minipřípravka H			míček minipřípravka D
13.20	800 m mladší žačky			
13.30	800 m mladší žáci			
13.40	800 m starší žačky, dorostenky			
13.50	800 m starší žáci, dorostenci			
14.00	4x 60 m štafety - přípravka D + H			
14.10	4x 60 m štafety - minipřípravka D + H			
14.20	<i>vyhlášení vítězů ostatních disciplín, losování tomboly</i>			

## Časový pořad - protilehlá rovinka

10.00	60 m benjamínci I D
10.15	60 m benjamínci I H
10.30	60 m benjamínci II D
10.45	60 m benjamínci II H
11.00	skok benjamínci I
11.15	skok benjamínci II

### Startovné

- 50 Kč za závodníka bez ohledu na počet disciplín.

### Ceny

- První tři závodníci obdrží medaili a drobnou cenu.
- Mezi všemi závodníky bude po ukončení závodu losována tombola.

**SRDEČNĚ ZVOU POŘADATELÉ**