

**Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.  
oddíl atletiky**



**vás zve na**

# **MÁJOVÉ ZÁVODY**

**42. ročník**

**FRÝDEK-MÍSTEK**

**neděle 1. května 2016 10.00 hod.**

**Všeobecná ustanovení**

**Datum konání : neděle 1. května 2016**  
**Místo konání : stadión TJ Slezan Frýdek-Místek**  
**Ředitel závodu : Josef Nejezchleba**  
**Hlavní rozhodčí : Zdeněk Martinák**

## Přihlášky

- **Předem** na adresu **josef.nej@seznam.cz**, případně poštou na TJ Slezan Frýdek-Místek, Na příkopě 1159, 73801 Frýdek-Místek. Uvádějte u závodníků celé datum narození, u běhů rovněž dosažený výkon, kvůli nasazení do rozběhů.
- **V den závodu** v označené závodní kanceláři na stadiónu **od 8.30 do 9.40 hod**

## Soutěže

Dorost	1999/2000	-	60 m					
Starší žactvo	2001/2002	-	60 m	800 m		výška		
Mladší žactvo	2003/2004	-	60 m	800 m	dálka	výška	míček	
Přípravka	2005/2006	-	60 m	300 m	dálka		míček	4x60 m
Minipřípravka	2007/2008	-	60 m	300 m	skok z místa		míček	4x60 m
Benjamínci I	2009/2010	-	60 m		skok z místa			
Benjamínci II	2011 a ml.	-	60 m		skok z místa			

- Základní výšky: mladší žákyně 1.15 m starší žákyně 1.25 m  
mladší žáci 1.20 m starší žáci 1.30 m
- V dálce, skoku z místa, v hodu míčkem mají všichni 3 pokusy.
- U přípravky se měří dálka z místa odrazu
- Všechny běžecké závody se běží přímo na čas - finále se neběží.
- Ve štafetě 4x60 m běží 2 chlapci a 2 dívky, startují pouze uvedené ročníky
- Závodníci startují pouze ve své věkové kategorii

## Organizační pokyny

- Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu.
- Protesty do 20 minut od vyhlášení výsledků k hlavnímu rozhodčímu (vklad 300 Kč).
- Umělý povrch Conipur - na ovále 6 drah, na rovince 8 drah.
- Časy budou měřeny elektronicky (s výjimkou benjamínků)
- Benjamínci běhají a skáčou na protilehlé rovince
- Vyhlásování nejlepších bude probíhat dle možností průběžně
- Šatny jsou umístěny v tribuně stadiónu, slouží pouze k převlečení.
- Občerstvení zajištěno v minibaru na stadiónu.

## Časový pořad - před tribunou

10.00	60 m přípravka D	dálka mladší žáci	výška dívky	míček mladší žačky
		skok minipřípravka D		
10.20	60 m přípravka H			
10.40	60 m minipřípravka D			míček mladší žáci
11.00	60 m minipřípravka H	dálka přípravka H		
11.20	60 m mladší žákyně	skok minipřípravka H		míček přípravka D
11.35	60 m mladší žáci			
11.45	<i>vyhlášení vítězů benjamínci I, benjamínci II</i>			
12.00	60 m starší žákyně	dálka mladší žákyně	výška hoši	míček přípravka H
12.10	60 m starší žáci			
12.20	60 m dorost			
12.30	300 m přípravka D			
12.45	300 m přípravka H			míček minipřípravka H
13.00	300 m minipřípravka D	dálka přípravka D		
13.15	300 m minipřípravka H			míček minipřípravka D
13.30	800 m mladší žákyně			
13.40	800 m mladší žáci			
13.50	800 m starší žákyně			
13.55	800 m starší žáci			
14.00	4x 60 m smíšené štafety (2 chlapci, 2 dívky) - ročníky 2005-2006			
14.10	4x 60 m smíšené štafety (2 chlapci, 2 dívky) - ročníky 2007-2008			
14.20	<i>vyhlášení vítězů ostatních disciplín, losování tomboly</i>			

## Časový pořad - protilehlá rovinka

10.00	60 m benjamínci I D
10.15	60 m benjamínci I H
10.30	60 m benjamínci II D
10.45	60 m benjamínci II H
11.00	skok benjamínci I
11.15	skok benjamínci II
11.45	<i>vyhlášení vítězů benjamínci I, benjamínci II</i>

### Startovné

- 30 Kč za závodníka bez ohledu na počet disciplín.

### Ceny

- První tři závodníci obdrží medaili a drobnou cenu.
- Mezi všemi závodníky bude po ukončení závodu losováno pět cen.

**SRDEČNĚ ZVOU POŘADATELÉ**