MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYŇ VE VÍCEBOJÍCH A V CHŮZI JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYŇ

**Pořadatel:** z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum:** sobota 23. ledna a neděle 24. ledna 2016 vždy od 10.00 hodin

**Místo:** Atletická hala Ostrava - Vítkovice

**Ředitel závodů:** Oldřich Zvolánek

**Závodní kancelář:** v určené místnosti atletické haly od 8.00 hodin

**Kategorie:** starší žáci a žákyně - 2002 - 2001

dorostenci a dorostenky - 2000 – 1999

junioři a juniorky - 1998 – 1997

muži a ženy - 1996 a starší

**Ke startu nebudou vybráni mladší žáci a žákyně.**

**Přihlášky:** Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od pondělí 18. ledna 2016 do pátku 22. ledna 2016 do 20.00 hodin. Případně se lze přihlásit přímo na místě do 8.45 hodin v závodní kanceláři za zvýšené startovné.

**Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři a funkcionáři mají přístup pouze na tribunu haly.** Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** budou zveřejněny na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz/)

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: ssk-vitkovice@volny.cz

**Občerstvení:** v průběhu závodu v bufetu

**Startovné:** oddíly startují na vlastní náklady, za každého přihlášeného závodníka zaplatí přihlášení závodníci před zahájením závodu:

Závodníci moravských krajů: 150,- Kč - ženské kategorie, 300,- Kč - mužské kategorie

Závodníci ostatních krajů: 250,- Kč - ženské kategorie***,*** 500,- Kč - mužské kategorie

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace. V případě velkého počtu startujících budou pro skok vysoký a skok daleký připraveny sektory v atletickém tunelu.**

**Časový pořad - sobota 23.1.2016**

10.00 60m př. Žky

10.10 60m př. Dky0

10.20 60m př. Jky+Ž

10.45 výška Žky+Dky

11.00 60m Žci

11.10 60m Dci

11.20 60m Jři+M

11.30 dálka Žci+Dci

12.00 výška Jky+Ž

13.00 koule Žky+Dky

13.00 dálka Jři+M

14.00 koule Jky+Ž

15.00 koule Žci+Dci

15.00 dálka Žky+Dky

16.00 dálka Jky+Ž

# 16.00 výška Žci+Dci koule Jři+M

# 17.00 800m Žky+Dky

17.30 800m Jky+Ž výška Jři+M

# Neděle 24.1.2016

10.00 60m př. Žci

10.10 60m př. Dci

10.40 tyč Žci+Dci

11.00 60m př. Jři

11.10 60m př. M

11.30 chůze 3000m Jky+Dky+Žci+Žky

12.00 chůze 5000m Jři+Dci tyč Jři+M

13.00 Vložený závod 800m

13.15 Vložený závod 1500m

13.30 Vložený závod 300m

14.00 1000m Žci+Dci

15.30 1000m Jři+M