# MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA STARŠÍHO A MLADŠÍHO

# ŽACTVA V HALE

**Pořadatel :** z  pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** pátek 29.ledna 2016 od 10.00 hodin, Atletická hala

Ostrava-Vítkovice.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : ing. František Fiala

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (http: // [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz/) ) , a to od čtvrtka 21.ledna do středy 27.února 2016 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Start cizích státních příslušníků bude možný pouze po předchozí přihlášce na adresu: vladek.cerny@centrum.cz, pokud to umožní počet přihlášených závodníků pro MMaS.

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webové stránce www.ssk-vitkovice.cz ve čtvrtek 28.února 2016 a oddíly budou informovány

e mailem.

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.30 hodin. Prezentace před disciplinou u rozhodčích.

**Technické ustanovení :**

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.

V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase

rozběhu

b) při společném závodu více kategorií v dálce postupuje do finále nejlepších 8

závodníků, bez ohledu na kategorii

c) cizí státní příslušníci mají právo na start u běžeckých disciplín pouze v rozběhu, bez nároku

na postup do finále; ve skoku dalekém a trojskoku mohou absolvovat pouze 3 pokusy

**Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři a funkcionáři mají přístup pouze na tribunu haly.** Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Vyhlašování:** medaile a diplomy budou předávány ve vestibulu haly u hlavního vchodu.

**Disciplíny:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m(žáci), tyč, dálka, výška, koule **Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Startovné :** za každého vybraného závodníka **150,- Kč**, cizí kraje vč. Vysočiny **300,- Kč**, slovenští závodníci 10 EUR.

**Dopravu** zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

Časový pořad může být upraven na základě počtu přihlášených závodníků.

**Časový pořad:**

10.00 60 m př. MŽky R tyč Žci dálka SŽci koule MŽci

10.10 60 m př. MŹci R

10.25 60 m př. SŽky R

10.35 60 m př. SŽci R

10.50 60 m MŽky R

11.05 60 m SŽky R koule SŽci

11.20 60 m MŽci R dálka MŽci

11.35 60 m SŽci R

11.50 60 m př. MŽky F

12.00 60 m př. MŹci F tyč Žky

12.10 60 m př. SŽky F koule MŽky

12.20 60 m př. SŽci F

11.50 60 m MŽky F

12.00 60 m SŽky F

12.10 60 m MŽci F dálka SŽky

12.20 60 m SŽci F

12.30 800 m MŽky výška MŽky+SŽky

12.40 800 m SŽky

12.50 800 m MŽci

12.40 800 m SŽci

12.50 300m MŽky

13.00 300m SŽky

13.10 300m MŽci

13.20 300m SŽci dálka MŽky koule SŽky 13.30 3000 m SŽci

13.50 1500 m MŽky+SŽky výška MŽci+SŽci

14.10 1500 m MŽci+SŽci

14.30 150 m MŽky

14.40 150 m SŽky

14.50 150 m MŽci

15.00 150 m SŽci

# 15.15 4x200m MŽky+SŽky

# 15.30 4x200m MŽci+SŽci