



# BĚH OKOLO OLEŠNÉ

Frýdek-Místek 11. ročník 9. dubna 2016

Běžecská cena mládeže a Frýdecko-místecký běžecský pohár

- Pořadatel : TJ Slezan Frýdek-Místek, oddíl atletiky
- Místo konání : Olešná - restaurace u Toma
- Datum : sobota 9. dubna 2016
- Ředitel závodu : Josef Nejezchleba
- Hlavní rozhodčí : Zdeněk Martinák
- Délka tratě : muži 6 km, ženy 3 km, mládež od 150 m do 2 km
- Trať : běží se na břehu přehrady Olešná /povrch travnatý/
- Přihlášky : V restauraci „U Toma“ nejpozději 30 minut před startem příslušné kategorie
- Časový pořad :**
- 9.00 zahájení prezence**
- |       |   |        |
|-------|---|--------|
| 10.00 | .start děvčat a chlapců roč. 2011 a ml. | 150 m  |
| 10.10 | .start děvčat a chlapců roč. 2009/2010  | 300 m  |
| 10.20 | .start děvčat a chlapců roč. 2007/2008  | 1000 m |
| 10.30 | .start děvčat a chlapců roč. 2005/2006  | 1000 m |
| 10.40 | .start děvčat a chlapců roč. 2003/2004  | 1500 m |
| 10.50 | .start děvčat a chlapců roč. 2001/2002  | 2000 m |
|       | start děvčat a chlapců roč. 1999/2000   | 2000 m |
- 11.00 Vyhlášení kategorií mládeže, losování tomboly**
- |       |                   |        |
|-------|-------------------|--------|
| 11.30 | .start závodu žen | 3000 m |
|       | start závodu mužů | 6000 m |
- 12.15 Vyhlášení závodu žen a mužů**
- Kategorie : muži do 34 let, muži 35- 44 let, muži 45-54 let, muži nad 55 let, ženy do 34 let, ženy nad 35 let
- hoši ročníky 2011 a ml., 2009/2010, 2007/2008, 2005/2006, 2003/2004, 2001/2002, 1999/2000
- dívky ročníky 2011 a ml., 2009/2010, 2007/2008, 2005/2006, 2003/2004, 2001/2002, 1999/2000
- Ceny : pro nejlepší 3 v jednotlivých kategoriích připraveny drobné ceny, tombola mezi všemi, kteří závod dokončí
- Občerstvení : po doběhu čaj a oplatek
- Startovné : závod mužů a žen 50 Kč, mládež 20 Kč
- Upozornění : - k dispozici pouze nouzové šatny, nejsou sprchy  
- výsledková listina bude na [www.atletikafm.cz](http://www.atletikafm.cz)

**Přijďte se proběhnout - srdečně zveme !**