

Propozice 19. ročníku silničního běhu
Rohálovská desítka

Prusinovice: sobota 25. 2. 2012 u Kulturního domu

- 1. závod IV. ročníku Moravsko – Slovenského běžeckého poháru 2012
- 5. závod XXXII. ročníku Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2012
- Závod se započítává do 3. ročníku Rohálovského duatlonu

* Pořadatelé: **Běžecký klub Holešov a Obecní úřad Prusinovice** *

Časový pořad: 9 : 00 – 11 : 15 prezentace pro hlavní závod v tělocvičně
 8 : 40 – 11 : 00 prezentace žák. a dorost. kategorií v Kult. domě
 12 : 00 **start hlavního závodu na 10 km**
 13 : 00 losování tomboly
 14 : 00 vyhlášení výsledků

☺ **Startovné:** v hlavním závodě 150,- Kč (6 euro), mládežnické kategorie bez startovného.

KATEGORIE A CENY

Kategorie	Ročníky nar.	Prémie (Kč)									
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Muži a junioři absol.		5000	4000	3000	2000	1500	1200	1000	800	600	400
M 19	1993 a mladší	1000	600	400							
M 20 - 39	1992 - 1973	1000	600	400							
M 40 - 49	1972 - 1963	1000	600	400							
M 50 - 54	1962 - 1958	1000	600	400							
M 55 - 59	1957 - 1953	Věcná cena	Věcná cena	Věcná cena	Věcná cena	Věcná cena					
M 60 - 64	1952 - 1948	1000	600	400							
M 65 - 69	1947 - 1943	1000	600	400							
M 70 - 74	1942 - 1938	1000	600	400							
M 75	1937 a starší	1000	600	400							
Ženy a juniorky absol.		3000	2500	2000	1500	1000	500				
Ž 19	1993 a mladší	1000	600	400							
Ž 20 - 34	1992 - 1978	1000	600	400							
Ž 35 - 44	1977 - 1968	1000	600	400							
Ž 45 - 54	1967 - 1958	1000	600	400							
Ž 55 - 59	1957 - 1953	1000	600	400							
Ž 60	1952 a starší	1000	600	400							

☺ **Další 50 cen od firmy ASICS bude losováno v tombole pro závodníky !**

☺ Prémie za traťový rekord: Muži: 2012,- Kč (29:26 Ezekiel Ngimba 2009)

Ženy: 2012,- Kč (34:37 Petra Kamínková 2002)

- Závodníci startují na vlastní nebezpečí
- Linkový autobus odjíždí z Holešova do Prusinovic v 9:15 hod.

Program žákovských a dorosteneckých soutěží

Ročník nar.	Kategorie		Délka tratě
2002 - 2001	Přípravka dívky	9 : 40	680 m
	Přípravka kluci	9 : 50	680 m
2000 - 1999	Mladší žákyně	10 : 00	680 m
	Mladší žáci	10 : 10	680 m
2009 a mladší	Nejmenší holky	10 : 20	80 m
	Nejmenší kluci	10 : 25	80 m
2008 - 2006	Nejmladší holky	10 : 30	140 m
	Nejmladší kluci	10 : 35	140 m
2005 - 2003	Mladší holky	10 : 40	280 m
2005 - 2003	Mladší kluci	10 : 50	280 m
1998 - 1997	Starší žákyně	11 : 00	800 m
	Starší žáci	11 : 10	800 m
1996 - 1995	Dorostenky	11 : 20	1500 m
1994 - 1993	Juniorky	11 : 20	1500 m
1996 - 1995	Dorostenci	11 : 30	1500 m
1994 - 1993	Junioři	11 : 30	1500 m

Další informace - tel.: 602427505, 573386236 Ondřej Němec 76842 Prusinovice 397

asics@post.cz, www.rohalovskadesitka.cz, www.onemec.cz

--- Celková účast v 18. ročníku byla 653 závodníků. ---

28.4.2012 - 3. RAAB Rohálovská 50 – horská kola www.vesani.cz