



ŠTRAMBERSKÁ DESÍTKA

31. ročník silničního běhu

Závod je zařazen do MORAVSKOSLEZSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU

Pořadatel závodu : LAŠSKÝ BĚŽECKÝ KLUB

Datum: sobota 21. května 2011 v 11.00 hodin
Místo startu : tělocvična Městského úřadu Štramberk
Délka tratě : 10 km, smíšený terén s převahou silnice
Prezentace : od 9,45 hod. do 10.45 hodin u tělocvičny Městského úřadu Štramberk

Kategorie :
„A“ muži do 39 let
„B“ muži 40 – 49 let
„C“ muži 50 – 59 let
„D“ muži 60 - 69 let
„E“ muži nad 70 let
„F“ ženy do 34 let
„G“ ženy nad 35 let



Startovné : 50 Kč,

Podmínky : každý závodník startuje na vlastní nebezpečí a svou připravenost stvrdí podpisem při prezentaci

Občerstvení : čaj v cíli, Štramberké uši

Šatny, sprchy : u tělocvičny Městského úřadu Štramberk

Ceny : odměna pro první tři běžce v každé kategorii, cena pro nejmladšího a nejstaršího účastníka, prémie za překonání traťového rekordu 500 Kč, finanční ceny > 4 000 Kč, věcné ceny v hodnotě > 4 000 Kč, bohatá tombola. Vyhodnocení, včetně předání cen bude do dvaceti minut po doběhnutí posledního běžce.

Traťový rekord : muži Veselý Petr 32:32,4 (1994)
ženy Šádková Irena 37:58,0 (2002)

Upozornění : běží se za silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí!

Informace o závodě: e- mail: jiri.harasta@ktknet.cz, mobil: 731 255 023 **výsledky:** <http://www.beh.cz>