

Město Nový Jičín, Klub vodních sportů LAGUNA, Cykloklub Nový Jičín
a Okresní sdružení České lékařské komory Vás srdečně zve na

BĚH DĚTÍ A RODIČŮ NOVOJICÍNSKÝM PARKEM

6. ročník

pátek 28. září 2012 Smetanovy sady v Novém Jičíně

- běh jednotlivců na čas (děti v parku, dospělí okruh kolem Čert'áku)
- závody rodinných dvojic (rodič + 1 dítě do 6 let)
- kondiční běh pro zdraví

Umístění na stupních vítězů bude odměněno věcnými cenami a diplomy, pro účastníky závodů bude připraveno občerstvení a na závěr tombola. Oceněn bude i nejmladší a nejvzdálenější účastník.

Popis tratě:

Děti: běží v parku.

Ženy a Muži: Smetanovy sady,
Skalky, Čert'ák a zpět - 5,5 km
s převýšením 150 m

Časový rozvrh:

8.00 - 9.20 - registrace závodníků

9.30 - start první kategorie dětí

11.30 - start dospělých

12.00 - kondiční běh pro každého

Startovné:

děti zdarma, dospělí 50 Kč

Kontakt: dari.farska@post.cz

Kategorie		Délka tratě
Dívky	3-4 let (2009-2008)	100 m
	5-6 let (2007-2006)	300 m
	7-8 let (2004-2005)	300 m
	9-10 let (2002-2003)	400 m
	11-14 let (1998-2001)	600 m
	15-18 let (1994-1997)	1200 m
Chlapci	3-4 let (2009-2008)	100 m
	5-6 let (2007-2006)	300 m
	7-8 let (2004-2005)	400 m
	9-10 let (2002-2003)	600 m
	11-14 let (1998-2001)	1200 m
	15-18 let (1994-1997)	1800 m
Ženy	19-34 let (1978 a mladší)	5,5 km
	nad 35 let (1977 a starší)	5,5 km
Muži	19-34 let (1978 a mladší)	5,5 km
	35-44 let (1968-1977)	5,5 km
	45-54 let (1958-1967)	5,5 km
	nad 55 let (1957 a starší)	5,5 km
Rodinné dvojice	rodič + chlapec	300 m
	rodič + dívka	300 m
Kondiční běh		1,2 km